AMAZONAS
EMTEMPO

ANO XXXIII - Nº 11.173 - Manaus, **sábado 6 e domingo 7** de abril de 2024 | Presidente de Honra: **Otávio Raman Neves**

R$ 2,00

▶ CARIOCA
Fla enfrenta Nova Iguaçu com a mão na taça
Pódio 15

UNIDADES DE CONSERVAÇÃO

Kits para garantir água potável durante estiagem 2024



Em preparação para a estiagem de 2024, o Governo do Amazonas iniciou, na sexta-feira (5), a entrega de kits para garantia de água potável a 1.165 famílias de 43 comunidades em Unidades de Conservação do Estado. Ao todo, serão distribuídos 400 filtros e 60 caixas d'água, fruto de uma parceria com o Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef) e apoio financeiro da ni-ão Europeia. Além disso, 10 comunidades vão passar a contar com purificadores do programa "Água Boa", da Defesa Civil do Amazonas.

Dia a Dia 10



▶ MANACAPURU E ITACOATIARA
Prefeitos gastam dinheiro público com festivais para promover gestões
Política 5



▶ GOVERNO
Carteira de vacinação com atualização do calendário PNI
País 11



▶ SEMSA
Unidade Móvel da Mulher inicia novos atendimentos
Dia a Dia 9

▶ FEIRA
Expectativa de até R$ 6 milhões em negócios na 'Festejar'
Economia 8





▶ AUTOCUIDADO
Estética para transformar corpo e a autoestima
Plateia 13

Brasileiros ‘esqueceram’ de sacar R$ 7,79 bi de valores a receber

Sistema do Banco Central já devolveu R$ 6,23 bi em recursos esquecidos

Os brasileiros ainda não sacaram R$ 7,79 bilhões em recursos esquecidos no sistema financeiro até o fim de fevereiro, divulgou nesta sexta-feira (5) o Banco Central (BC). Até agora, o Sistema de Valores a Receber (SVR) devolveu R$ 6,23 bilhões, de um total de R$ 14,02 bilhões postos à disposição pelas instituições financeiras.

As estatísticas do SVR são divulgadas com dois meses de defasagem. Em relação ao número de beneficiários, até o fim de fevereiro, 19.037.033 correntistas haviam resgatado valores. Isso representa apenas 30,19% do total de 63.064.184 correntistas incluídos na lista desde o início do programa, em fevereiro de 2022.

Entre os que já retiraram valores, 18.044.139 são pessoas físicas e 992.894 são pessoas jurídicas. Entre os que ainda não fizeram o resgate, 40.853.231 são pessoas físicas e 3.173.920 são pessoas jurídicas.

RAFA NEDDERMEYER/AG



Banco central ainda deve devolver R$ 7,79 bilhões de recursos esquecidos

A maior parte das pessoas e empresas que ainda não fizeram o saque têm direito a pequenas quantias. Os valores a receber de até R$ 10 concentram 63,48% dos beneficiários. Os valores entre R$ 10,01 e R$ 100 correspondem a 25,14% dos correntistas. As quantias entre R$ 100,01 e R$ 1 mil representam 9,65% dos clientes. Só 1,72% tem direito a receber mais de R$ 1 mil.

Depois de ficar fora do ar por quase um ano, o SVR foi reaberto em março de 2023, com novas fontes de recursos, um novo sistema de agendamento e a possibilidade de resgate de valores de pessoas falecidas. Em fevereiro, foram retirados R$ 215 milhões, queda em relação ao mês anterior, quando tinham sido resgatados R$ 244 milhões.

Melhorias

A atual fase do SVR tem novidades importantes, como impressão de telas e de protocolos de solicitação para compartilhamento no Whatsapp e inclusão de todos os tipos de valores previstos na norma do SVR. Também haverá uma sala de espera virtual, que permite que todos os usuários façam a consulta no mesmo dia, sem a necessidade de um cronograma por ano de nascimento ou de fundação da empresa.

Além dessas melhorias, há a possibilidade de consulta a valores de pessoa falecida, com acesso para herdeiro, testamentário, inventariante ou representante legal. Assim como nas consultas a pessoas vivas, o sistema informa a instituição responsável pelo valor e a faixa de valor. Também há mais transparência para quem tem conta conjunta. Se um dos titulares pedir o resgate de um valor esquecido, o outro, ao entrar no sistema, conseguirá ver as informações: como valor, data e CPF de quem fez o pedido.

Fontes de recursos

Também foram incluídas fontes de recursos esquecidos que não estavam nos lotes do ano passado. Foram acrescentadas contas de pagamento pré ou pós-paga encerradas, contas de registro mantidas por corretoras e distribuidoras encerradas e outros recursos disponíveis nas instituições para devolução.

Além dessas fontes, o SVR engloba os seguintes valores, já disponíveis para saques no ano passado: contas-corrente ou poupança encerradas; cotas de capital e rateio de sobras líquidas de ex-participantes de cooperativas de crédito; recursos não procurados de grupos de consórcio encerrados; tarifas cobradas indevidamente; e parcelas ou despesas de operações de crédito cobradas indevidamente.

Golpes

O Banco Central aconselha o correntista a ter cuidado com golpes de estelionatários que alegam fazer a intermediação para supostos resgates de valores esquecidos. O órgão ressalta que todos os serviços do Valores a Receber são totalmente gratuitos, que não envia links nem entra em contato para tratar sobre valores a receber ou para confirmar dados pessoais.

O BC também esclarece que apenas a instituição financeira que aparece na consulta do Sistema de Valores a Receber pode contatar o cidadão. O órgão também pede que nenhum cidadão forneça senhas e esclarece que ninguém está autorizado a fazer tal tipo de pedido.

|Contexto|

Portela1978@gmail.com | Lilian Portela

DIVULGAÇÃO



Partidos ainda aguardam decisões sobre pesquisas estagnadas na Justiça Eleitoral

Três pesquisas eleitorais realizadas este ano para a prefeito de Manaus, estão há, pelo menos 20 dias, tramitando na Justiça Eleitoral. As sentenças ainda estão sendo aguardadas pelos partidos que entraram com pedido sobre os dados apresentados.

O processo que está há mais tempo em tramitação refere-se à pesquisa InnQuesti, da empresa LLK Consulting LTDA. Os dados da InnQuesti foram questionados junto ao TRE-AM pelo Partido da Mulher Brasileira (PMB), que além de ter pedido e conseguido a suspensão da divulgação da pesquisa, arguiu pelo acesso ao banco de dados da empresa. No entanto, o PMB aguarda, desde o último dia 20, uma resposta da Justiça sobre o acesso a estes dados. A LLK apresentou contes-tação e, para uma nova decisão do juiz, precisa que o Ministério Público Eleitoral apresente um parecer. Ato este que ainda não ocorreu, segundo a tramitação que consta no site do TRE-AM.

O Avante já ingressou na Justiça Eleitoral duas vezes este ano. Um dos pedidos refere-se à im-pugnação da Pesquisa Listening. A empresa foi intimada a prestar esclarecimentos esta semana no último dia 1º. O que deve prolongar ainda mais a decisão final sobre a impugnação ou não da pesquisa, que foi divulgada há 25 dias e está suspensa até a decisão do juízo eleitoral, sob pena de multa de R$ 5 mil/dia.

Outra pesquisa que foi 'alvo' do Avante foi a realizada pela Pontual Pesquisas. O partido conse-guiu na Justiça Eleitoral a garantia do acesso aos dados da empresa, que desrespeitou a decisão judicial.

No dia 1º de abril, o juiz eleitoral Rafael Raposo deu novamente um prazo de 48 horas para que a Pontual entregue o banco de dados, sob pena de multa diária de R$ 3 mil. No entanto, a empresa ainda não foi notificada para que o prazo passe a contar.

Menezes não receberá Bolsonaro

O mais novo presidente do diretório municipal do Partido Progressistas (PP) em Manaus, Coronel Menezes, afirmou, durante seu evento de filiação e posse na legenda, na quinta (4), que não receberá o ex-presidente Bolsonaro em Manaus nos dias 10 e 11 de maio.

Menezes justificou a afirmação dizendo que Bolsonaro vem a Manaus por meio de uma articula-ção política do Partido Liberal (PL) e, por isso, quem deve recebê-lo na capital é a comitiva do partido. "Hoje, nós estamos no PP, e a minha amizade com o [ex] presidente, como falei para ele, não muda em nada a nossa relação", disse.

Candidato à vereador

Auditório lotado, placas e cartazes com os dizeres "Deus, pátria, família e liberdade", fizeram o Coronel Menezes, respirar aliviado pela presença de público no dia de sua filiação no Partido Progressistas (PP) no auditório Belarmino Lins, localizado na Assembleia Legislativa do Estado do Amazonas (Aleam), no bairro Flores, zona Centro-Sul.

Mas, o que chamou a atenção no evento foi a confirmação do compadre de Bolsonaro como pré-candidato a vereador neste ano, e como dito por seus apoiadores no evento, pode ser o mais votado nestas eleições municipais.

Erro gravíssimo

Uma das razões que levou o Dr. Israel Tuyuka (PDT-AM) a desistir de seguir como pré-candidato a prefeito de Manaus foi a interferência da Executiva Nacional do Partido dos Trabalhadores (PT).

O médico indígena falou sobre a indicação do ex-deputado Marcelo Ramos para representar o PT e fortalecer a esquerda em Manaus, que considerou gravíssimo. Até um desrespeito com a Se-cretaria Nacional de Mulheres do PT, Anne Moura, segundo o médico. "Com essa estratégia e intromissão do PT Nacional no PT Amazonas, não valorizando a inovação do quadro local, vejo um erro gravíssimo", disse.

Lula deverá lançar Marcelo

O ex-deputado federal Marcelo Ramos explicou que já está filiado ao Partido dos Trabalhadores (PT), embora não tenha ocorrido cerimônia com a presença de público.

Agora, o próximo passo, segundo ele, é alinhar, junto à executiva nacional do PT um evento para lançamento dele como pré-candidato a prefeito de Manaus.

O ato, segundo Marcelo, deve ocorrer em Brasília e contará com a presença do presidente da República, Lula (PT), e também da presidente do PT, Gleisi Hoffmann.

Estratégia

Pré-candidato a prefeito de Manaus pelo Partido dos Trabalhadores (PT), Marcelo Ramos tem procurado, nesse início de pré-campanha, não atacar a atual gestão municipal, do prefeito David Almeida (Avante), e fazer o oposto de seus adversários, que miram toda a artilharia no atual ges-tor.

Marcelo Ramos diz que David Almeida executou de forma correta todas as emendas destinadas por ele enquanto deputado federal. Para o ex-deputado, os problemas de Manaus são um lega-do histórico das últimas administrações da capital, que, na avaliação de Ramos, foram muito ruins.

A briga continua

Segundo Marcelo Ramos, os governos do PT só fizeram o bem para Manaus. O pré-candidato citou obras como a Ponte sobre o Rio Negro, a Arena da Amazônia, destacou a defesa da Zona Franca de Manaus (ZFM) e aproveitou para criticar a direita com Bolsonaro no poder, que, se-gundo o ex-deputado federal, não deixou um legado para o Amazonas e a cidade de Manaus. Inclusive, Marcelo aproveitou para desafiar os apoiadores do ex-presidente a cita um legado de Bolsonaro na região.

Marqueteiro na Semcom

O prefeito David Almeida (Avante) confirmou que fará mudança no comando da Secretaria Mu-nicipal de Comunicação (Semcom).

Israel Conte, que assumiu a pasta em janeiro de 2022, deixa o cargo para comandar a comunica-ção da campanha à reeleição de David.

Jack Serafim, que foi sub de Israel, volta à pasta, desta vez como titular. Jack tentava se candida-tar a prefeito de Carauari (AM), mas recuou do projeto.

Não abrem mão

Candidatos ao cargo de prefeito ou ao de vereador têm até o dia 3 de junho para comunicar ao TSE sobre a renúncia ao recurso do Fundo Especial de Financiamento de Campanha (FEFC), criado em 2017 após o STF proibir o financiamento privado de campanha. Até o momento nenhum pré-candidato a prefeito e a vereador sinalizou abrir mão desse recurso. "Somos contra e vamos tra-balhando para essa mudança de mentalidade. A gente viu as cifras do fundo eleitoral. É muita coisa", disse Maria do Carmo Seffair (Novo), pré-candidata à Prefeitura de Manaus.

Contas analisadas

O Tribunal de Contas do Amazonas apreciará as contas do Governo do Estado, sob o exercício do governador Wilson Lima em 2022, em sessão especial na próxima terça (9), a partir das 9h.

O processo de prestação de contas do governador será apresentado pelo relator, conselheiro Mario de Mello, e apreciado pelos demais membros do Tribunal Pleno. Conforme aprovado pela Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam), o Governo do Estado contou com orçamento de R$ 24 bilhões para o exercício de 2022.

Liberação de recursos

O presidente Lula afirmou na sexta (5), em Recife, onde cumpriu agenda que, muitas vezes, no governo federal, as áreas responsáveis pela liberação de dinheiro são "mão de vaca" e não que-rem liberar recursos. A seis meses das eleições municipais, Lula quer que a gestão federal libere o dinheiro para que os prefeitos sejam capazes de fazer as obras necessárias em suas regiões. "Muitas vezes no governo, quem está cuidando do dinheiro fica muito mão de vaca, não quer liberar dinheiro para nada, tudo é muito complicado, tudo demora", disse.

De volta à Casa

O médico Isaac Tayah (DC) assumiu o cargo de vereador na sexta (5), no gabinete da presidência da Câmara Municipal de Manaus (CMM). Parlamentar municipal por seis mandatos consecutivos, entre 1997 e 2020, Tayah ingressou com quatro Ação de Investigação Judicial Eleitoral (AIJEs) con-tra partidos que tiveram candidatas com votação zero na eleição de 2020: Republicanos, Patriota, Partido Verde e PTC.

No último dia 12, o TRE-AM julgou procedente a ação contra o antigo PTC (atual Agir36) e anulou os votos dados aos candidatos da sigla. Com a decisão, Peixoto perdeu o mandato.

Novos rumos

A vereadora Márcia Baranda, histórica aliada do senador Eduardo Braga e do MDB, cansou de acumular derrotas e de não ter apoio ao seu projeto de ser prefeita de Parintins. A empresária se filiou ao União Brasil do governador Wilson Lima. Dessa forma, Márcia mais uma vez vai bater de frente com o prefeito Frank Bi Garcia, do PSD do senador Omar Aziz.

Ela irá enfrentar o colega vereador Mateus Assayag na disputa pela prefeitura com a candidata do governador, Brena Dianná. Em 2020, Márcia se elegeu com 1.589 votos, sendo a segunda mais votada de uma câmara de 13 vereadores.

Tadeu será homenageado

O vice-governador do Amazonas, Tadeu de Souza (Avante), vai receber uma medalha de honra na Câmara Municipal de Manaus (CMM), a 'Medalha de Ouro Adriano Jorge'. A indicação do no-me de Tadeu à homenagem é de autoria do vereador Eduardo Assis (Avante), parlamentar que faz parte do grupo aliado do prefeito David Almeida (Avante).

Conforme informações de bastidores, a honraria ao amigo do prefeito, aprovada por unanimida-de pelo Parlamento municipal na quarta (3), seria uma tentativa de demonstrar que está "tudo bem" entre as partes.

Parque inclusivo

O deputado estadual Thiago Abrahim (União Brasil) encaminhou requerimentos às prefeituras dos 62 municípios do Amazonas para a construção de um parque inclusivo. A ideia é que o local possa acolher e integrar grupos que compõem as minorias, principalmente crianças autistas, ne-gras, indígenas e PCDs. "Inclusão social é o ato de integrar grupos de pessoas excluídas do con-texto de socialização. Também podemos mencionar pessoas que são atingidas pela vulnerabili-dade social como pessoas com baixa renda, sem-teto e moradores de rua", disse Abrahim.

Aplausos

DIVULGAÇÃO



À redução dos índices criminais nos dois primeiros meses deste ano no Amazonas. Os casos de homicídios, por exemplo, caíram aproximadamente 22%; os roubos de veículos reduziram 32%; roubos a coletivos, 21%; roubos a estabelecimentos comerciais, 26%; roubos a residências, 24%; e furtos de veículos, 8%. Os dados são da Secretaria de Segurança Pública do Amazonas (SSP-AM).

Vaias

DIVULGAÇÃO



Às empresas que usam trabalho análogo à escravidão. O Ministério do Trabalho e Emprego, por meio da Secretária de Inspeção do Trabalho, publicou, nesta sexta (5), a atualização do Cadastro de Empregadores que tenham submetido trabalhadores a essas condições. O documento é conhecido como "Lista Suja". Nesta edição, um total de 248 empregadores foram adicionados ao Cadastro, representando o maior número de inclusões já registrado na história.

EMTEMPO

NEW SCREEN PUBLICIDADE LTDAEPP
Endereço: Rua Dr. Dalmir Câmara, nº 623, São Jorge - CEP: 69.033-070 Manaus/AM

Presidente de Honra
Otávio Raman Neves

Diretor de Redação
André Moreira

FALE CONOSCO
Assinatura Comercial
(092) 98859-0110
Redação Circulação
(092) 9141-0737

Manaus, sábado 6 e domingo 7 de abril de 2024
EMTEMPO

Editorial

Patrimônio que não pode faltar na mesa do amazonense

Comum na mesa dos amazonenses, a farinha do Uarini agora é Patrimônio Cultural de Natureza Imaterial do Amazonas. O título foi conferido pela Lei nº 6.794/24. No Amazonas, a produção de farinha foi de 154,1 mil toneladas em 2023, segundo o Instituto de Desenvolvimento Agropecuário e Florestal Sustentável (Idam). Setenta mil agricultores familiares e produtores rurais se dedicam à manufatura da do alimento no Estado. São três categorias de farinha: a d'água, a seca e a do Uarini. Entre os municípios de destaque na produção de mandioca estão Manacapuru (14,4 mil toneladas), Tefé (14 mil toneladas) e Manicoré (7,2 mil toneladas).

A farinha Uarini é um produto típico da região amazônica, mais especificamente do estado do Amazonas. Ela é feita a partir da mandioca (também conhecida como aipim ou macaxeira), tubérculo amplamente utilizado na culinária brasileira desde os povos originários. A farinha Uarini é conhecida por sua qualidade e textura fina, sendo um ingrediente comum em diversos pratos da região, como o pirão, a farofa e o requintado pirarucu de casaca. Mas quem é da terra não consegue comer um peixe frito, assado ou cozido sem ter algum tipo de farinha. Há quem deixe de consumir arroz, mas a farinha, nem pensar...

Além disso, a farinha de mandioca é uma fonte importante de carboidratos na dieta da população amazônica e é valorizada por suas propriedades nutricionais. O nome "Uarini" faz referência ao município de Uarini, localizado no interior do estado do Amazonas, que também é produtor artesanal da farinha.

Quem se muda para outros estados, especialmente para o Sul e o Sudeste, sente muita falta desse alimento e, muito frequentemente, encomenda alguns quilos a quem vai visitá-los em seus novos estados. Muitos turistas que vêm ao Amazonas e experimentam a iguaria tentam levar um pouco na bagagem para degustar no seu país de origem.

Que nunca falte na mesa do amazonense a farinha do Uarini, Patrimônio Cultural de Natureza Imaterial do Amazonas!



Cardeal Leonardo Steiner

Arcebispo de Manaus

O Sopro da Misericórdia!

"Jesus disse: A paz esteja convosco. Como o Pai me enviou, também eu vos envio. E, de-pois de ter dito isto, soprou sobre eles e disse: Recebei o Espírito Santo. A quem perdoardes os pecados eles lhes serão perdoados; a quem os não perdoardes, eles lhes serão retidos" (Jo 20,19-31).

O dom da misericórdia é o sopro do Espírito Santo! Manifestação da misericórdia é o perdão recebido, o perdão oferecido, o perdão pedido. Na misericórdia, se faz a experiên-cia de como Deus ama. Ele oferece a misericórdia gratuitamente e nada pede em troca. "A quem perdoardes os pecados, serão perdoas"! Ser instrumento do perdão, de misericórdia, como Deus que sempre derrama copiosamente a sua benevolência com magnanimidade. Ele estende a mão sempre. Não se cansa de perdoar.

"Prefiro a misericórdia ao sacrifício. Porque Eu não vim chamar os justos, mas os pe-cadores" (Mt 9,13). Jesus, a Misericórdia, busca os pecadores para lhes oferecer o perdão e a salvação, pois deseja que todos sejam livres e libertados. A misericórdia torna-se fonte de dignidade, pois transformados na misericórdia do Pai, como filhos e filhas.

A misericórdia é um convite à conversão, à justiça. A misericórdia renova, amadure-ce, transforma as relações. Ser Misericordiosos como o Pai!

A misericórdia se expressa no cuidado! O domingo da misericórdia abre os olhos pa-ra ver as chagas dos irmãos e irmãs. Na tentativa de seguir o modo de vida de Jesus, a mise-ricórdia do Pai, o discípulo, a discípula está em contato com os sofrimentos do outro. Cui-dar das chagas do próximo e nelas derramar a misericórdia, deixa renascer a esperança que consola e revitaliza a existência. Tocar as chagas de uma irmã, de um irmão, que sofre no corpo ou no espírito. Levar a paz ao corpo ferido ou ao espírito atribulado, ouvir um necessi-tado, acompanhar, consolar, chorar com os que choram, é deixar circular a misericórdia. É um verdadeiro sopro do Espírito. Deixar que a misericórdia seja derramada como óleo e o vinho do bom samaritano.

Papa Francisco nos ensina que precisamos sempre contemplar o mistério da miseri-córdia, pois é fonte de alegria, serenidade e paz. Ela é condição da nossa salvação. Miseri-córdia: é a palavra que revela o mistério da Santíssima Trindade. Misericórdia: é o ato últi-mo e supremo pelo qual Deus vem ao nosso encontro. Misericórdia: é a lei fundamental que mora no coração de cada pessoa, quando vê com olhos sinceros o irmão que encontra no caminho da vida. Misericórdia: é o caminho que une Deus e o homem, porque nos abre o coração à esperança de sermos amados para sempre, apesar da limitação do nosso pecado (cf. MV).

Os cristãos, o seguidor, a seguido-ra, de Jesus, receberam a vocação de ser testemu-nhas da misericórdia. A misericórdia nascida do coração da Trindade Santa, pode tornar-se visível e palpável através dos discípulos e discípulas de Jesus. Eles na comunidade, na famí-lia, no cuidado com os necessitados, oferecem o sopro do Espírito, a misericórdia, como fonte de vida nova, uma existência fecunda e plenificada.



Dan Câmara

é especialista em Planejamento Estratégico, Cofundador da Força Nacional de Segurança, coronel da Polícia Militar e deputado Estadual.

Servir e Proteger

Nesta semana tão importante para a história do Amazonas, a instituição da qual eu sou oriundo, celebra 187 anos – Polícia Militar do Amazonas.

Desde que iniciei minha carreira nas fileiras da PMAM em 1986 e percorri funções e postos que a mim foram estabelecidos, sempre os cumpri com a missão de melhor servir ao meu estado e ao povo do Amazonas. Assim como eu milhares de policiais militares cumprem com excelência a missão de Preservar a Ordem Pública e o Meio Ambiente no Estado do Amazonas.

A nobreza da instituição nascida ainda na época do império no Brasil há cada dia está perdendo para os desafios não superados pelo aparelho estadual.

Na tribuna da Assembleia Legislativa tenho reverberado as dificuldades que a corporação tem vivenciado nos últimos anos e que tem nos mantido em patamares vergonhosos, numa luta desigual, sem estratégias para a manutenção da ordem pública.

Como ex-comandante da Briosa, sempre primei por uma ferramenta de trabalho, que acredito trazer resultados eficazes e eficientes. Através dele podemos analisar os erros, corrigi-los e planejar o futuro. Falo aqui sobre o planejamento estratégico que no período de 2008 a 2011 colocou a PMAM em destaque nacional, com ações e projetos que serviram de exemplo para muitos estados brasileiros, além de respeito por parte da governança em saber ouvir e atender o pleito que resultou em melhoria da qualidade de vida.

O que mudou? No meu ponto de vista, a principal causa está na desigualdade dos números. Aqui mais uma vez falo de efetivo, reposição salarial, meios dignos para o cumprimento das atividades, uso de tecnologias, dentre outros que tenho arvorado diariamente.

Até que haja mudanças efetivas nos números da violência no estado continuarei falando sobre o tema.

Enfatizo que a ordem pública não depende apenas de ações policiais preventivas e repressivas, mas de um esforço coletivo das autoridades em favor da sensação de segurança da população. A Lei nº 13.675/2018, que criou o Sistema Nacional de Segurança Pública incorpora o conceito da defesa social à segurança pública e também prolonga a responsabilidade da segurança aos municípios, até então ignorados.

Em minha atividade parlamentar tenho apresentado mecanismos com a intenção de ajudar ou de sinalizar que mudanças enérgicas precisam ser compreendidas pela equipe de governo vigente. Observo que tenho sido mal interpretado. Sei que ainda podemos reverter esse quadro de abandono da quase bicentenária corporação. Quando o estado enfraquece o "braço forte", facilmente o caos se instaura dificultando o retorno de sua imagem soberana.

Eu sei que não serei apontado pelos integrantes da minha amada Polícia Militar como um representante omisso. Falo e falarei através dos requerimentos e projetos de lei específicas para a melhoria do trabalho e a valorização do policial militar, bombeiro militar e policiais civis, e ainda na organização de dados levantados através de visitas e pesquisas técnicas sobre a segurança de nosso estado. Enquanto Deus me conceder a oportunidade de servir ao meu estado, farei o meu melhor.

Hoje quero agradecer e parabenizar a Polícia Militar do Amazonas pelos 187 anos servindo e protegendo a sociedade amazonense, mesmo com a sacrifício da própria vida nossos guerreiros valorosos todos os dias cumprem sua missão de manutenção da ordem pública. Ao findar nossa trajetória de 30 anos de serviço, temos a certeza de que servir ao próximo é uma missão que nasceu no coração de Deus e que os integrantes da PMAM fazem por mim e por você com total dedicação.

Pela paz, pela ordem, sempre atentos! Soldados da POLÍCIA MILITAR DO AMAZONAS!

Minha continência.



Swammy Mitozo

é médico oftalmologista, especialista em Gerontologia. Pesquisador da FUnATI. Mestre em Doenças Tropicais e Infecciosas pela Fundação de Medicina Tropical.

Abril Marrom: Prevenção e Combate a Cegueira

Abril Marrom é uma campanha dedicada à prevenção e ao combate às doenças oculares que podem levar à cegueira. Este mês de conscientização representa uma oportunidade de focar na saúde ocular, destacando a importância de ações preventivas e do tratamento adequado para preservar a visão. Em um mundo onde a visão é frequentemente considerada como o sentido mais importante para a mai-oria das pessoas, o Abril Marrom chama a atenção para o fato de que muitas con-dições que levam à perda da visão podem ser evitadas ou tratadas se diagnostica-das precocemente.

Doenças como glaucoma, catarata, degeneração macular relacionada à idade (DMRI) e retinopatia diabética estão entre as principais causas de cegueira que podem ser prevenidas ou cujo avanço pode ser retardado com o cuidado adequa-do. Essas condições destacam a necessidade de exames regulares de visão, que podem identificar problemas antes que se tornem graves. A campanha Abril Mar-rom visa, portanto, educar a população sobre essas doenças, encorajando todos a adotarem práticas preventivas e a procurarem assistência médica quando neces-sário.

Prevenção e Educação: A chave para combater a cegueira evitável é a prevenção. O Abril Marrom enfatiza a importância dos exames oftalmológicos regulares como uma medida preventiva fundamental. Além disso, a campanha busca educar sobre o impacto do estilo de vida na saúde ocular, incluindo a importância de uma dieta balanceada rica em nutrientes que beneficiam os olhos, a proteção contra a expo-sição excessiva à luz solar e a importância de evitar hábitos prejudiciais, como o fumo.

Tratamento e Acesso à Cuidados: Além da prevenção, o Abril Marrom também foca na importância do acesso a tratamentos eficazes para doenças oculares. Muitas vezes, o tratamento adequado e oportuno pode prevenir a perda permanente da visão. A campanha busca, portanto, destacar a necessidade de ampliar o acesso a cuidados oftalmológicos de qualidade e a tratamentos avançados, garantindo que pessoas de todas as regiões e estratos sociais possam se beneficiar de intervenções que salvam a visão.

Mobilização Social: O Abril Marrom é também um movimento de mobilização soci-al, que incentiva o engajamento de governos, organizações de saúde, instituições educacionais e a sociedade civil na luta contra a cegueira. Através de eventos, palestras, campanhas nas redes sociais e outras iniciativas, a campanha busca criar uma rede de apoio e informação que alcance a todos.

Tecnologia e Inovação: Reconhecendo os avanços na medicina oftalmológica, o Abril Marrom destaca a importância da pesquisa e da inovação no desenvolvimen-to de novas terapias e tecnologias para o tratamento de doenças oculares. Ao promover a conscientização sobre esses avanços, a campanha inspira esperança para aqueles que enfrentam o risco de cegueira e enfatiza o potencial de melhorias futuras na prevenção e tratamento.

O Abril Marrom é um convite à ação. Ele nos lembra que, enquanto indivíduos e como comunidade, temos o poder de prevenir a cegueira através da educação, do cuidado preventivo e do acesso a tratamentos. Ao iluminarmos os caminhos contra a cegueira, não apenas protegemos a visão, mas também melhoramos a qualidade de vida de inúmeras pessoas. Juntos, podemos enfrentar as sombras, trazendo luz e cor ao mundo de todos.



Alexander Coelho

é é sócio do Godke Advogados, advogado especializado em Direito Digital e Proteção de Dados. Membro da Comissão de Privacidade e Proteção de Dados e Inteligência Artificial (IA) da OAB/São Paulo.

A Vanguarda do Jornalismo Ético na Era da Informação

À medida que o Dia do Jornalista se aproxima, a celebração é marcada por um olhar introspectivo sobre a profissão que molda a consciência coletiva. Em um tempo onde a desinformação se propaga com velocidade e impacto sem precedentes, é crucial destacar a importância do bom jornalismo – uma jornada que entrelaça ética, proteção de dados e a incansável busca pela verdade.

No mundo hiperconectado de hoje, dados fluem como água, cada vez mais acessíveis, porém cada vez mais vulneráveis. O jornalista moderno, ao navegar por essa corrente, assume a responsabilidade não apenas de informar mas de proteger. Com a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) como bússola, os jornalistas têm a tarefa ética de respeitar a privacidade enquanto desvelam histórias que merecem ser contadas, equilibrando o direito à informação com a segurança dos dados.

O jornalismo se levanta como um farol de integridade, em contraponto à sombra das fake news. A luta contra a desinformação é uma luta pela verdade, e jornalistas são os protagonistas neste campo de batalha, armados com a ética e o comprometimento com os fatos. Neste cenário, cada artigo, cada reportagem, cada tweet jornalístico é um passo em direção a uma sociedade mais informada e menos suscetível às distorções da realidade.

Reconhecemos que o jornalismo transcende a frieza dos dados; ele pulsa com a vida das histórias humanas que relata. A isenção, embora pareça uma miragem, é uma meta perseguida diariamente, pois o jornalismo é alimentado por emoções que ressoam com seu público. A verdadeira imprensa, desengajada e honesta, não nega suas emoções, mas as canaliza para um compromisso inabalável com a verdade.

Com a ascensão das redes sociais, o papel do leitor evoluiu; de mero receptor a participante ativo na narrativa jornalística. O leitor de hoje confronta, questiona e complementa as informações veiculadas pela imprensa, enriquecendo o diálogo público e impulsionando o jornalismo a novos patamares de transparência e autenticidade.

Ao homenagearmos os jornalistas neste dia especial, celebramos os guardiões da verdade em uma era saturada de ruído digital. A sobrevivência do bom jornalismo reside em sua habilidade de adaptar-se, de manter-se ético e, acima de tudo, de continuar surpreendendo, mantendo-se firme diante das adversidades e fiel à missão de informar com precisão e profundidade.

É esse compromisso inabalável com a verdade que permite ao jornalismo iluminar os cantos obscuros da sociedade, orientando o público através do bom e do mau tempo, e defendendo a democracia contra as tempestades da desinformação e do partidarismo.

À medida que navegamos pela era digital, a relevância do jornalismo honesto e desengajado nunca foi tão crítica, servindo como um farol de verdade em meio à névoa da desinformação.

Prefeituras gastam altos valores com shows no AM

Manacapuru terá show com contrato de R$ 500 mil e Itacoatiara gastou R$ 1,25 mi durante seca histórica

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



Prefeito de Manacapuru, Beto D' Ângelo (Republicanos)

Prefeito de Itacoatiara, Mário Jorge Abrahim

Festivais são espaços para promoção de valores culturais, que deixam em evidência os talentos da terra. Através desses eventos, o comércio local é aquecido, artistas locais ganham visibilidade e os municípios recebem a visita de turistas que chegam de todos os cantos do Estado do Amazonas. Mas, o que antes era considerado um "festival do povo", atualmente as prefeituras de Manacapuru e Itacoatiara elitizaram o evento, investindo valores altos em atrações nacionais para elevar o nome de suas gestões municipais.

No município de Manacapuru, por exemplo, o Prefeito Beto D' Ângelo (Republicanos) contratou o show do cantor Zé Felipe pelo valor de R$ 500 mil. A apresentação acontecerá no dia 15 de julho, em comemoração ao aniversário do município, no Parque do Ingá.

Válido por seis meses a partir da assinatura, o contrato Nº 005/2024 foi emitido em fevereiro e publicado no Diário Oficial dos Municípios (DOM) em março.

De acordo com o documento oficial, não houve necessidade de processo licitatório, uma vez que o show irá atender à demanda da Secretaria Municipal de Educação e Cultura (Semec).

O prefeito de Manacapuru também sancionou a Portaria Nº 203, que nomeou o servidor Fábio Júnior Duarte Martins, responsável por fiscalizar o contrato.

A contratação do artista por este valor chama a atenção do público, já que este ano ocorrerá disputa eleitoral nos municípios brasileiros, e isso pode apontar uma possível autopromoção da atual gestão de Manacapuru. O cientista político Carlos Santiago alertou ao Em Tempo sobre o que diz a legislação nestes casos.

"A legislação eleitoral é bem clara: não pode existir o abuso do poder econômico, político, mesmo no período da pré-campanha. Quem utilizar a máquina pública para fazer autopromoção, quem utilizar o cargo público para beneficiar a si ou para beneficiar correligionário para fortalecimento de uma pré-candidatura, está cometendo crime eleitoral, além de improbidade administrativa. Cabe ao Ministério Público Eleitoral fiscalizar os atos dos prefeitos que estão contratando artistas nacionais para essas festas", detalhou Santiago.

Pão e circo em Itacoatiara

Outro município que também se destacou por gastar altos valores com shows nacionais foi Itacoatiara. Em 2023, enquanto o Amazonas passava por uma estiagem severa, o Prefeito de Itacoatiara, Mário Jorge Abrahim, contratou shows dos artistas João Gomes, Xand Avião e Pablo do Arrocha pelo valor de R$ 1,25 milhão, para que os cantores se apresentassem na 2ª Edição do Expofest.

Na época, o Tribunal de Contas do Estado do Amazonas (TCE-AM) deu 24 horas para o prefeito de Itacoatiara explicar os gastos públicos com festa, durante o período de seca.

A Expofest é um evento criado na gestão do atual prefeito, que promove diretamente o nome e a marca de Abrahim. Para Carlos Santiago, a estratégia para manter seu rosto na história do município serve para fortalecer sua candidatura em pleitos futuros.

"Em alguns casos, essas festas são utilizadas para autopromoção do gestor público e também para fortalecimento do seu nome dentro do processo eleitoral, principalmente em cidades que faltam médicos, infraestrutura, boas escolas, água potável e saneamento básico", enfatizou o cientista político.

A segunda edição deste evento também ganhou repercussão por outro motivo: a disputa de público com o tradicional Festival da Canção de Itacoatiara, o Fecani. Em 2023, o Fecani entrou em disputa judicial com a prefeitura para realizar o evento no local do festival, pois a Expofest também seria realizada na mesma ocasião.

Na oportunidade, a Justiça primeiramente mandou entregar o centro de eventos para a Airma, organizadora do Fecani, mas depois a decisão foi revogada. Posteriormente, a prefeitura transferiu o evento para outubro, liberando o local para o Fecani.

Em meio a tantos impasses, a edição de 2023 do Fecani não atraiu grande quantidade de público, enquanto o Expofest, teve uma estimativa de público de mais de 50 mil pessoas, segundo a prefeitura.

Festivais culturais e musicais no Amazonas enfrentam desafios após grande investimento de prefeitos que usam celebrações para autopromoção. Para fiscalizar, o Ministério Público Eleitoral precisa estar presente nos municípios amazonenses, onde a população, muitas vezes, não percebe o jogo político que está sendo feito antes das eleições municipais.

"Então, se há gastos públicos, tem que tem acompanhamento do Ministério Público nesse período pré-eleitoral, para que não haja abuso de poder econômico, político, para que não haja favorecimento, autopromoção. Cabe a população denunciar e ao Ministério Público promover ações devidas", finalizou Carlos Santiago.

A equipe do EM TEMPO entrou em contato com as assessorias dos prefeitos de Manacapuru e Itacoatiara, Beto D' Ângelo e Mário Jorge Abrahim, respectivamente, para tratar dos assuntos abordados nesta matéria, mas até a finalização desta matéria, não houve retorno. O espaço está aberto para manifestação.

AMAZONAS

Sancionada Lei de incentivo a contratação de mães solo

Da redação

Dados da Associação Nacional dos Registradores de Pessoas Naturais (Arpen-Brasil) indicam que, em 2023, das 42.843 crianças registradas em Manaus, 4.709 tinham na certidão de nascimento apenas o nome da mãe. Diante dessa sobrecarga e da necessidade de incentivar a autonomia financeira da mãe solo, o deputado estadual Roberto Cidade (UB), presidente da Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam), teve transformada na Lei nº 6.817/2024 a proposta que determina a implementação do Programa de Incentivo ao Emprego para Mães Solo.

"Criar e formar um cidadão são tarefas desafiadoras e complexas. E quando é exercida sem auxílio, se torna ainda mais difícil. Nossa lei tem o intuito de incentivar que essa mãe ganhe autonomia financeira, por meio da inserção no mercado de trabalho e, assim, possa ter mais qualidade de vida e meios de se manter filhos e a si mesma financeiramente. A empregabilidade é uma questão que precisa ser motivada para que essa mãe tenha mais tranquilidade no nível familiar. Fico muito feliz por nossa lei já estar em vigor", comemorou.

A lei é voltada à mulher provedora de família monoparental, registrada no Cadastro Único para Programas Sociais (CadÚnico) e com dependentes de até 18 anos de idade.

Segundo as diretrizes do programa, a intenção é mobilizar empresas e estabelecimentos comerciais a disponibilizarem vagas de emprego e/ou estabelecerem relações comerciais e de serviços com as mães solo. Prevê, ainda, além da inserção de mãe solo no mercado de trabalho, combater a desigualdade salarial entre homens e mulheres.

"Tenho certeza de que todos ganham. Tanto as mães, quanto as empresas. As mulheres são comprometidas e, com certeza, contribuem de sobremaneira para a economia. As empresas que aderirem ao projeto, que contribuírem na geração de emprego e renda às mães solo ganharão o selo 'Empresa Amiga da Mãe Solo'. É uma forma que encontramos para reconhecer essa importante contribuição para com a sociedade", falou.

DIVULGAÇÃO



Lei é voltada à mulher provedora de família monoparental

Governo quer linha de crédito para motoristas de aplicativo

Objetivo é estimular renovação da frota e atender a uma das principais demandas da categoria

ROVENA ROSA

Regulamentação tem sido tratada como prioridade pelo Ministério do Trabalho

Em meio às articulações para conseguir aprovar a regulamentação do trabalho de motoristas de aplicativo, o governo Luiz Inácio Lula da Silva (PT) quer criar uma linha de crédito específica para essa categoria quando a nova legislação entrar em vigor.

A medida teria como foco acesso a financiamento para compra ou troca de automóveis utilizados pelos profissionais. Trata-se de uma demanda conhecida dentro da categoria, e a linha de crédito poderia funcionar de forma análoga ao empréstimo consignado.

No Brasil, existem pelo menos 704 mil motoristas de aplicativos de quatro rodas, como Uber e 99, segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). A maioria não é dona do próprio automóvel e precisa alugar o veículo usado para obter rendimentos, segundo estimativas.

Articulação política

A regulamentação tem sido tratada como prioridade pelo Ministério do Trabalho e Emprego, pasta comandada pelo petista Luiz Marinho. Após um ano de negociações com as empresas dos aplicativos e entidades representativas dos motoristas, o Executivo enviou ao Congresso em 5 de março um projeto de lei complementar, em regime de urgência. A partir do dia 29 de abril, a proposta vai trancar a pauta da Câmara, se não for retirada a prioridade.

Entre as principais medidas da regulamentação estão:

– Limite da jornada de trabalho de 12 horas;

– Remuneração mínima de R$ 32,10 por hora trabalhada;

– E benefícios previdenciários como auxílio-maternidade para mulheres e cobertura em casos de afastamento por doença ou acidente.

Em contrapartida, empresas e trabalhadores passam a contribuir com o INSS: 20% e 7,5%, respectivamente.

Além da articulação política para a proposta avançar no Congresso e evitar a pressão do setor privado, tem preocupado o governo a resistência de parte dos motoristas e o que a gestão Lula trata como desinformação a respeito da regulamentação. Nesta semana, houve protesto de motoristas em São Paulo.

Por isso, o Palácio do Planalto tem pronta uma campanha de comunicação para convencer tanto os parlamentares quanto os próprios profissionais de que o projeto de lei não prejudica a autonomia dos motoristas e oferece benefícios trabalhistas que não podem ser acessados atualmente. A proposta envolve apenas o segmento sobre quatro rodas, já que ainda não houve acordo sobre o modelo a ser aplicado em entregadores de plataformas como iFood e Rappi.

Ministro do Trabalho

Mentiras estão sendo propagadas sobre o projeto de lei 12, que regulamenta o trabalho dos motoristas de aplicativo. A afirmação é do ministro do Trabalho e Emprego, Luiz Marinho. Em entrevista, defendeu que é preciso esclarecer pontos do projeto, como a remuneração e a flexibilidade das condições, aos motoristas e também no Congresso Nacional.

"Tem uma onda de mentiras colocadas, levando os trabalhadores a interpretação equivocada. Então o meu pedido é: leia o projeto".

Marinho citou, por exemplo, que tem conversado com motoristas que questionam a hipótese de mudar o cálculo da remuneração dos motoristas. Uma das sugestões é trocar o cálculo por hora. "Podemos discutir, no Congresso, a troca por quilômetro", disse, ao citar que os motoristas precisam ter clareza sobre o impacto dessa troca.

"Pensa a cidade de São Paulo com sua remuneração em km rodado, e você fica parado uma hora no trânsito, você não está sendo remunerado, você não está rodando", ponderou.

Sobre o peso da contribuição à Previdência, Marinho disse que a negociação prevê uma alíquota pequena aos motoristas, que somaria valor equivalente a apenas três horas de trabalho por mês.

Em meio às negociações no Congresso, o ministro antecipou que o governo já estuda a criação de uma linha de crédito para os motoristas por aplicativo comprem veículos para o trabalho. O financiamento, porém, seria uma decisão pós-regulamentação da lei.

"Já encaminhei essa sugestão ao presidente Lula (...) seguramente terá condições de pensar uma linha de crédito para oferecer aos motoristas de aplicativo, como tem os taxistas", disse.

"É o direito de acessar uma linha de crédito que fique mais barato, pensar a retirada de impostos, que joga o preço lá para baixo para criar condição que eles tenham acesso a um carro mais barato".

Questionado sobre a possibilidade de o projeto prever a adesão voluntária ao novo regime de autônomo com direitos, o ministro rechaçou a ideia e mencionou que "não podemos fazer uma lei para bico ilegal".

O ministro criticou ainda a oposição, ao citar que muitos deputados são contrários ao projeto pelo simples fato de que o texto foi proposto pelo atual governo.

▶ **ALEAM**

Deputado propõe construção de parques inclusivos

O deputado estadual Thiago Abrahim (União Brasil) encaminhou requerimentos às prefeituras dos 62 municípios do Amazonas para a construção de um parque inclusivo. A ideia é que o local possa acolher e integrar grupos que compõem as minorias, principalmente crianças autistas, negras, indígenas e PCDs.

"Inclusão social é o ato de integrar grupos de pessoas excluídas do contexto de socialização. Também podemos mencionar pessoas que são atingidas pela vulnerabilidade social como pessoas com baixa renda, sem-teto e moradores de rua. Importante que essas pessoas tenham um espaço de acolhimento e de lazer. Políticas de inclusão refletem na garantia do acesso de todas as pessoas a todas as oportunidades, independentemente dos aspectos de cada indivíduo ou grupo social", disse Abrahim.

De acordo com a proposta, o ambiente deverá ser adaptado para cadeirantes e demais pessoas com deficiência. O parque inclusivo contará também com atividades para estimular crianças com mobilidade reduzida.

"O parque inclusivo deverá contar com brinquedos adaptados como gangorra, rampas e balanço com acessibilidade para cadeirantes. Também é possível realizar brincadeiras para desenvolvimento motor, de estímulo à musculatura, ossos e o estímulo psicológico dos pequenos", explicou o parlamentar.

A matéria visa desenvolver um ambiente de lazer mais acessível para todos, que permita com que crianças conheçam e acompanhem de perto o desenvolvimento dos demais e, a partir dessa convivência, tenham um olhar de empatia pelo próximo.

ANDRÉA RÊGO BARROS



Parque inclusivo contará com atividades para estimular crianças com mobilidade reduzida

redacao@emtempo.com.br | Leonardo Sena | André Moreira

Indústria impulsionada por inovação 'gêmeos digitais'

Especialistas discutem como a aplicação da tecnologia pode antecipar e ajudar na resolução de problemas na indústria

Em Tempo

Ter uma "cópia" sua em um universo digital, onde você pode prever cenários que antecipam problemas, e assim resolvê-los antes que os impactos cheguem na "vida real" pode parecer a trama de uma ficção científica, mas é algo que já está mais presente no nosso cotidiano do que podemos imaginar. Com essa proposta, no cenário da Indústria 4.0, este conceito de "gêmeos digitais" tem se destacado como uma ferramenta crucial para impulsionar a eficiência e a inovação nos processos industriais.

Para entender melhor como esse conceito é aplicado e os benefícios na prática, o especialista Ricardo Moura, gerente de projetos da Fundação Desembargador Paulo Feitoza (FPFtech), focada em soluções tecnológicas avançadas voltadas principalmente para a indústria, explica as maneiras de como isso pode auxiliar no dia a dia das empresas.

Segundo Moura, um gêmeo digital é uma representação virtual precisa de um objeto, sistema ou processo do mundo real. Esse modelo digital reflete o comportamento e as características do objeto em tempo real, utilizando tecnologias como Internet das Coisas (IoT), simulação avançada, modelagem 3D, análises de dados em tempo real, Big Data e inteligência artificial.

"A expressão 'gêmeo digital' tem sua origem na analogia com os gêmeos idênticos no contexto biológico. Assim como os gêmeos biológicos são cópias genéticas um do outro, os gêmeos digitais são representações virtuais precisas de objetos. Os gêmeos digitais são frequentemente utilizados em diversas áreas, como na indústria, na engenharia, na saúde, utilizando tecnologias modernas. Em alguns casos, são usados também tecnologias de Realidade Aumentada, Realidade Virtual, entre outras tecnologias habilitadoras da Indústria 4.0, contextualiza Moura.

REPRODUÇÃO



Inovação 'gêmeo digital' é uma representação virtual precisa de um objeto, sistema ou processo do mundo real

Na FPFtech, a aplicação dos gêmeos digitais é uma prática constante para elevar a competência dos pesquisadores em tecnologias habilitadoras da Indústria 4.0. Isso possibilita o desenvolvimento de sistemas ciberfísicos, contribuindo para a maturidade industrial dos processos dos clientes.

"Após a implementação de um gêmeo digital, inúmeras oportunidades de melhoria nos processos são identificadas, e isso impulsiona modificações que impactam na dinâmica das interações dos envolvidos de forma real nos processos. Essas transformações levam, invariavelmente a necessidades de adaptações, estimulando as pessoas no desenvolvimento de novas habilidades e evoluir profissionalmente", afirma Moura.

Para exemplificar como os gêmeos digitais têm sido aplicados com sucesso na prática, um dos casos com melhores resultados tem sido o da TPV, indústria de eletrônicos localizada no Polo Industrial de Manaus. Rômulo Fabrício, gerente técnico sênior de P&D da TPV, compartilha como a parceria com a FPFtech trouxe alguns benefícios e demandou certa adaptação da cultura em diversos setores da empresa.

Case de sucesso: TPV

A TPV trabalhou em um projeto desafiador de automação industrial, o T800, em parceria com a FPFtech. Rômulo destaca que, inicialmente, houve dificuldades de aculturação da equipe em relação aos gêmeos digitais, uma vez que a ideia de pensar de forma digital na indústria 4.0 é algo novo para muitos.

"Embora tenhamos enfrentado desafios, como convencer gestores da importância de uma automação mais robusta e flexível, vimos resultados significativos. Por exemplo, nossos gêmeos digitais de eficiência energética contribuíram diretamente para nossa certificação ISO 50001", relata Rômulo.

O gestor compartilhou ainda algumas barreiras que precisaram ser quebradas desde a implantação até a evolução dos gêmeos digitais na TPV. Alguns desafios notáveis incluíram a adaptação da cultura organizacional à era digital, a necessidade de flexibilidade nas automações para atender à diversidade de produtos e a constante evolução tecnológica.

"Temos registrado, sem dúvida nenhuma, resultados bastante positivos e estamos no processo de aculturar o nosso time, incutir na cabeça deles a importância de nós termos uma forma estruturada de captura, de processamento, de análise dos dados, que hoje ainda é uma cultura um pouco aquém daquilo que a gente gostaria que fosse. Mas a gente tem trabalhado nisso fortemente e as coisas têm mudado", completa Rômulo.

Ricardo Moura lembra ainda que o funcionamento adequado de um gêmeo digital requer que se tenha uma infraestrutura robusta, para que um grande volume de dados possa trafegar em tempo real.

"Nesse sentido, tecnologias como 5G são essenciais, garantindo baixa latência e bons tempos de resposta dos sistemas. Uma vez vencidos os desafios de infraestrutura, e conseguindo acessar esse grande volume de dados, o uso de técnicas de inteligência artificial podem ajudar a identificar padrões nunca antes observados nos processos, levando a formulações de soluções inéditas e disruptivas para melhorar os processos", salienta Moura.

Seja na otimização de processos de produção, na simulação de novos produtos, no treinamento de colaboradores em ambientes virtuais e até mesmo na redução de custos, os gêmeos digitais têm o potencial de transformar as operações das empresas do PIM, as tornando mais eficientes e preparadas para os desafios da Indústria 4.0.

CIRCUITO EXPLORADOR

Desafio Amazônico leva motociclistas para BR-319

Da redação

Promovido pela Braga Motos Yamaha, o Desafio Amazônico, realizado no mês de março, levou participantes para a BR-319 em um circuito explorador e ambicioso que testou não apenas a resistência das motocicletas, mas também a força daqueles que o aceitaram.

Com 11 participantes no total, incluindo 7 pilotos, o desafio estendeu-se por 1800 km, indo e voltando entre Manaus (AM) e Porto Velho (RO), ao longo de quatro dias intensos. Durante esse período, os participantes enfrentaram uma série de desafios, desde estradas de terra até pontes improvisadas, trechos alagados, variações climáticas e terrenos instáveis.

Também conhecida como Rodovia Manaus-Porto Velho, a BR-319 é uma estrada federal que desempenha um papel crucial ao conectar os estados do Amazonas e Roraima a Rondônia e, por extensão, ao restante do Brasil. Com seus imponentes 885 quilômetros de extensão, essa rodovia diagonal é a única ligação terrestre do Amazonas com as demais regiões do país.

Para os participantes, o desafio acontecer nessa BR teve um peso importante não apenas pela ligação com a floresta e as comunidades locais, mas também por proporcionar uma experiência significativa de vivenciar os desafios diários de muitas pessoas. "Este desafio foi surpreendente em muitos aspectos. Além de testar nossas habilidades como pilotos, testar a moto, também nos mostrou a importância de preservar a Amazônia e apoiar as comunidades locais", expressa Eduardo Guedes, Gerente Geral da Braga Motos Yamaha.

A interação com as comunidades ao longo da BR-319 e a colaboração com iniciativas locais de desenvolvimento sustentável destacaram o impacto social e ambiental positivo dessa expedição. Mais do que uma simples jornada, o Desafio Amazônico tornou-se parte da história da Yamaha e é apenas uma preparação para o que a empresa vem planejando.

Para os gestores envolvidos, este desafio representa não apenas uma expedição. É uma preparação para o que está por vir.

"Esse desafio também faz um apelo na soma de esforços para reconstruir a rodovia em respeito às comunidades que enfrentam os impactos e dificuldades causadas pela infraestrutura precária no que poderia ser nossa principal linha de escoamento de produção e conexão com o resto do Brasil. Assim, o Desafio Amazônico foi, acima de tudo, uma celebração da coragem", disse Hector Duran, Diretor Executivo Braga Motos Yamaha.

Participaram do desafio: Hector Duran; Eduardo Guedes; Cássio Stremel; Clovis Narciso; Samuel Antunes; Leociana Lucarini; Rafael Legnaghi; Francisco Pereira; Suammy Saiury; Fernanda Ribeiro; e Bruna Rosa.

DIVULGAÇÃO



Incursão acontece na BR-319, uma das rodovias mais emblemáticas e desafiadoras da Amazônia

Mais Negócio$

Cristina Monte

é historiadora e jornalista, especialista em Comunicação Empresarial, Responsabilidade Social e Divulgação Científica, além de ser empreendedora e escritora.



Da Amazônia para o Brasil: investimentos em carregamento elétrico impulsionam sustentabilidade e desenvolvimento regional

Os carros elétricos continuam ganhando popularidade no Brasil em 2024, consolidando a tendência observada no ano anterior. Segundo dados da Associação Brasileira do Veículo Elétrico (ABVE), janeiro deste ano registrou um recorde, com 12.026 veículos eletrificados emplacados, marcando um aumento de 167% em relação ao mesmo período do ano passado, quando foram vendidas 4.503 unidades. Esse feito é ainda mais notável considerando o contexto de mudanças tributárias, com a retomada do Imposto de Importação de veículos elétricos, que entrou em vigor no primeiro dia do ano, estabelecendo uma taxa de 10% para carros elétricos a bateria (BEV) e 12% para elétricos híbridos.

Na região Norte, Manaus se destacou como a capital líder em vendas de carros elétricos durante o ano de 2023, alcançando a marca de 826 unidades vendidas. Segundo dados fornecidos pela ABVE, a capital do Amazonas conquistou a décima quinta posição entre as capitais do país em vendas de carros elétricos no ano passado.

Mercado em ebulição, em fevereiro a Cal-Comp Indústria e Comércio de Eletrônica e Informática anunciou um plano para produção de estações de abastecimento para carros elétricos. Já em março, foi a vez da montadora BYD anunciar que irá produzir baterias de carros elétricos em Manaus.

Apostando no crescimento do segmento, a Invest Amazônia Brasil, em parceria com a Kûara Energy, empresa especializada em energia limpa e eletromobilidade, presente no Polo Industrial de Manaus (PIM) desde 2021, está direcionando investimentos para ampliar a instalação de pontos de carregamento elétrico na cidade.

"A Kûara Energy é uma empresa especializada em energia limpa e também em eletromobilidade. A ideia é fortalecer o nome da Amazônia e trazer soluções inovadoras para o mercado. Com o aumento exponencial de vendas de carros elétricos e o consequente aumento no consumo de energia, a necessidade de expandir e fortalecer a infraestrutura de carregamento elétrico torna-se cada vez mais evidente. É nesse cenário desafiador que a nossa empresa se destaca, oferecendo soluções arrojadas para atender a essa demanda", afirma Rubenson Chaves (foto), cofundador da Kûara Energy.



A empresa oferece uma solução completa de carregamento, combinando hardware, software e aplicativo, para atender às necessidades de estabelecimentos públicos e privados. Essa estratégia não apenas fortalece a infraestrutura energética da região, mas também impulsiona o desenvolvimento socioeconômico local, trazendo novos investimentos e oportunidades para a comunidade. O primeiro ponto de carregamento da empresa está em operação no bairro Aleixo, zona Centro-Sul da cidade e atende a todas as marcas de veículos elétricos. Com acesso fácil e conveniente, os condutores podem utilizar um aplicativo intuitivo para gerenciar remotamente o processo de recarga, localizar o ponto de carregamento, iniciar e interromper a recarga, além de acessar informações detalhadas e histórico de uso. Entretanto, o audacioso plano de expansão, que contempla a instalação de 300 pontos até o fim do ano, inclui não apenas Manaus, mas também Belém e São Paulo.

Com o compromisso de expandir ainda mais sua rede de carregadores elétricos, essas iniciativas estão pavimentando o caminho para um futuro mais limpo, eficiente e sustentável para todos os brasileiros!

RÁPIDAS & BOAS

O Santander, em parceria com a Dio, está com inscrição aberta para o 'Santander Bootcamp 2024' até segunda-feira (8/4). Trata-se de um programa composto por quatro trilhas educacionais, do básico ao avançado, para pessoas que desejam iniciar uma carreira em desenvolvimento de software ou que já atuam profissionalmente e buscam melhores oportunidades. As inscrições estão disponíveis pelo link (https://encurtador.com.br/iBNQ1).

O educador financeiro Alon Hans lançará na noite de terça-feira (9/4), das 19h às 21h, no Hotel Holiday Inn, ao lado do Shopping Studio 5, a obra em coautoria 'Dinheiro Inteligente'. A programação inclui a apresentação do livro, sessão de autógrafos e comercialização dos exemplares.

Entre os dias 10 e 12/4, das 14h às 21h, acontecerá a Navegistic Navalshore Amazônia 2024. Durante a feira, cerca de 100 empresas e instituições estarão em exposição, mostrando produtos e serviços de mais de 300 marcas de fabricantes nacionais e internacionais. O evento está sendo organizado pela NN Eventos Ltda. e ocorrerá no Centro de Convenções da Amazônia Vasco Vasques. O acesso é gratuito e o credenciamento pode ser feito pelo link (https://encurtador.com.br/bpJY6).

As inscrições para o DevTITANS vão até sexta-feira (12/4). O projeto, uma parceria entre o IComp/UFAM, Motorola e Flextronics, cria o Curso de Capacitação de Android em Sistemas Embarcados. O curso é voltado para alunos de graduação, pós-graduação e profissionais do mercado. O edital e demais informações estão disponíveis pelo link (https://devtitans.icomp.ufam.edu.br/).

Shop do Pé reinaugura loja no Sumaúma Park Shopping

Importante rede de lojas de calçados e material esportivo do Amazonas, a Shop do Pé anuncia a reinauguração da unidade localizada no Sumaúma Park Shopping. O grupo possui mais de 35 anos no mercado e mantém lojas em Manaus, Boa Vista e Belém.

Para celebrar este momento especial, as 30 primeiras pessoas que chegarem à loja receberão um vale-compras no valor de R$ 50 para utilizarem em suas compras no estabelecimento, e todos os clientes terão 30% de desconto nos produtos adquiridos (exceto mochilas Karga). De acordo com o departamento de marketing da empresa, a unidade apresentará um conceito moderno, com um novo layout.

Novo modelo: Amazon Brasil expande uso de centro de distribuição para agilizar entregas de vendedores

Com o objetivo de otimizar as entregas dos vendedores da Amazon Brasil localizados no Rio Grande do Sul, a marca informou, na terça-feira (2/4), a expansão do primeiro centro de distribuição com operação conjunta do país. Anteriormente, o centro de distribuição armazenava apenas os produtos vendidos e enviados pela própria empresa. Agora, os vendedores parceiros poderão utilizar o espaço, visando agilizar a logística e efetuar as entregas com maior rapidez. Esse formato de distribuição faz parte do programa FBA Logística da Amazon.

Indeferimento mantém taxa de cobrança do Ifood

Uma ação judicial movida pela Associação de Defesa do Consumidor de Mato Grosso do Sul (Adecon), em caráter liminar, contra a empresa iFood, foi negada pela justiça de Campo Grande. Na ação, a entidade solicitou à magistratura que determinasse o fim da cobrança da taxa de serviço prevista no aplicativo, a qual ocorre quando a compra não atinge o valor mínimo imposto pela empresa. Além disso, a Adecon requereu, no objetivo final, que a empresa pagasse R$ 815,2 milhões por danos coletivos. Entretanto, no despacho, o juiz Marcelo Ivo de Oliveira, da 2ª Vara de Direitos Difusos, Coletivos e Individuais Homogêneos, considerou que a taxa de serviço cobrada pelo iFood está em vigor há no mínimo três anos e somente agora a entidade procurou a justiça para o possível reparo. O juiz também entendeu que os consumidores podem utilizar outros aplicativos de entrega disponíveis. Após o indeferimento, o juiz concedeu prazo para o iFood apresentar contestação e, posteriormente, a Adecon também poderá apresentar impugnação.

Madonna e o impacto na economia carioca

Desde que a diva do pop confirmou a realização de um show no Rio de Janeiro no sábado (4/5), a procura por viagens para a capital carioca registrou um crescimento expressivo. Essa foi a constatação da Decolar, que realizou um levantamento com base na procura por passagens aéreas no site e aplicativo da companhia. A empresa verificou que entre os dias 21 e 24/3 houve um aumento de 82% nas buscas por passagens aéreas entre os dias 3 e 5/5, quando comparado com a semana anterior, no caso, 14 e 17/3. A sondagem também apurou que São Paulo, Porto Alegre, Curitiba e Belo Horizonte foram os destinos que mais buscaram pelo Rio de Janeiro. Se já tá assim agora, imagina o impacto para a economia quando a Madonna estiver em solo carioca? Vai ser um reboliço só!

Expectativa de até R$ 6 milhões em negócios na 'Festejar'

Clientes vão poder comprar ou negociar a contratação de tudo relacionado a festas e eventos na feira

DIVULGAÇÃO



Com entrada gratuita, o evento vai reunir em média 100 expositores

Após o período de instabilidade durante a pandemia, o setor de feiras e eventos no Brasil tem uma expectativa de um crescimento significativo de até 19% em relação ao ano anterior, segundo dados recentes da União Brasileira de Feiras e Eventos de Negócios. No Amazonas, essa tendência não é diferente, e a maior feira de produtos e serviços de festa do Norte, a Festejar chega a sua sétima edição. O evento está programado para acontecer entre os dias 28 e 30 de maio, no Centro de Convenções do Amazonas Vasco Vasques.

A feira é uma das mais tradicionais no país e já movimentou mais de R$ 20 milhões durante as edições anteriores. Com entrada gratuita, o evento vai reunir em média 100 expositores e pretende ter uma movimentação de público de pelo menos 15 mil pessoas durante os três dias. Na última edição, realizada em 2019, um único expositor teve mais de R$ 200 mil em negócios fechados durante a feira.

Lá, os clientes vão poder comprar ou negociar a contratação de tudo relacionado a festas e eventos, desde os mais simples até os maiores e mais complexos. Mais da metade dos stands já estão vendidos. No local, haverá exposição de produtos e serviços relacionados a buffets, DJs, iluminação, sonorização, alugueis de brinquedos, animadores, vendas e alugueis de itens para festas, lembranças, fotógrafos, cerimonialistas, dentre outros.

"A gama de oportunidades de negócios durante a feira é vasta e atende desde os profissionais do setor até quem quer realizar uma festa ou evento. Asseguramos que qualquer pessoa pode entrar na feira apenas com uma ideia ou concepção do evento e sair com tudo pronto ou agendado. Teremos, ainda, consultores para orientar sobre as tendências mais atuais", afirmou Lucio Salles, um dos produtores do evento.

Festejar

Ao todo, já foram realizadas seis edições da feira, que estava em seu ápice quando foi decretada a pandemia. Como os números apontam, os setores de feiras e eventos foram um dos últimos a voltarem à sua normalidade, impactando fortemente os profissionais do segmento.

Outra produtora do evento, Wladia Oliveira, fala de como os participantes estavam cobrando o retorno da feira. "Estão todos ansiosos para retomarem os lucros que a feira oferece, tanto que a venda dos stands está acontecendo em tempo recorde. Temos certeza que já nessa edição voltaremos ao patamar em que estávamos antes da pandemia. A Festejar não é apenas um espaço de negócios, mas de realização de sonhos, incentivo ao empreendedorismo e desenvolvimento do setor", afirmou.

A curadoria para a escolha dos expositores ainda está aberta e os interessados – sendo até mesmo pequenos empreendedores – podem enviar seu portfólio e entrar em contato com a organização do evento através do número de WhatsApp (92) 98194-6227.

Serviço oferta assistência básica para mulheres

Unidades Móveis de Saúde da Mulher visitam bairros das zonas Leste, Norte e Centro-Oeste

Da redação

Moradoras dos bairros Grande Vitória, Nova Cidade e da Paz, situados respectivamente nas zonas Leste, Norte e Centro-Oeste, receberão os atendimentos das Unidades Móveis de Saúde da Mulher a partir de segunda-feira (8). As três estruturas do serviço, gerenciado pela Secretaria Municipal de Saúde (Semsa), ofertam procedimentos da assistência básica, com ênfase no pré-natal e no rastreio do câncer de mama e do colo do útero.

As moradoras do bairro Nova Cidade começam a receber os atendimentos do serviço móvel na segunda-feira (8), na estrutura que terá base no Centro de Educação de Tempo Integral (Ceti) João dos Santos Braga, na avenida Curaçao, em frente à rotatória do João Paulo. A unidade tem funcionamento previsto no local até o dia 19 de abril.

Na Zona Oeste, a estrutura itinerante segue em funcionamento na rua Cmte. Edno Rios, no bairro da Paz, ao lado da Unidade de Saúde da Família (USF) Santos Dumont. Já na Zona Leste, o atendimento para as usuárias do bairro Grande Vitória continua sendo ofertado na rua Vitória-Régia. Nos dois locais, as unidades móveis têm previsão de funcionamento até a próxima sexta-feira (12).

DIVULGAÇÃO/SEMSA



Serviço móvel de Saúde da Mulher, da Semsa, dispõe de três unidades itinerantes, oferecendo serviços e procedimentos da atenção básica

Implementado no final de julho passado, o serviço móvel de Saúde da Mulher, da Semsa, dispõe de três unidades itinerantes, oferecendo serviços e procedimentos da atenção básica, incluindo consultas médicas e de enfermagem, atendimento pré-natal, coleta e exame preventivo, ultrassonografia, mamografia, planejamento reprodutivo, testes rápidos para detecção de Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) e dispensação de medicamentos.

As unidades móveis, que atendem exclusivamente às mulheres, integram a estratégia da Semsa para ampliar o acesso da população feminina à atenção básica, em especial nas regiões mais carentes e áreas de vazio assistencial. As estruturas funcionam de segunda a sexta-feira, em dias úteis, das 7h às 17h, com atendimentos agendados nas próprias unidades, mediante apresentação de documento de identidade e cartão do Sistema Único de Saúde (SUS).

Cada estrutura conta com uma equipe de profissionais de saúde, composta de dois médicos (um clínico geral e um especialista em radiologia e diagnóstico por imagem), um enfermeiro, um técnico de enfermagem, um técnico em radiologia e imaginologia, e dois assistentes administrativos.

Confira locais e datas

Zona Norte

– Avenida Curaçao, bairro Nova Cidade, em frente à rotatória do João Paulo, no Ceti João dos Santos Braga

– De segunda-feira (8) até sexta-feira (19)

Zona Oeste

– Rua Cmte. Edno Rios, bairro da Paz, ao lado da USF Santos Dumont

– De terça-feira (26) até sexta-feira (12)

Zona Leste

– Rua Vitória-Régia, bairro Grande Vitória

– De segunda-feira (1º) até sexta-feira (12)

Acesso e cobertura

As Unidades Móveis de Saúde da Mulher fazem parte das estratégias da Semsa para facilitar o acesso da população aos serviços da Atenção Primária à Saúde (APS). As estruturas estão em atividade há oito meses, ampliando a cobertura da atenção básica e beneficiando moradoras de áreas de maior demanda e vazios assistenciais.

O serviço da Semsa, coordenado pela Prefeitura de Manaus, tem ênfase nas ações de prevenção e rastreio de casos de câncer de mama e do colo do útero, bem como o acompanhamento pré-natal em suas áreas de abrangência.

BIOPIRATARIA

Advogada com arraias no aeroporto

Em Tempo

Uma advogada, que não teve o nome divulgado, foi presa em flagrante após tentar despachar 14 arraias vivas, em três caixas de isopor, no Aeroporto Internacional de Manaus. Os animais foram soltos nesta sexta-feira (5), em uma praia do Rio Negro.

A prisão foi feita pela Polícia Federal e contou com o apoio da Receita Federal e Ibama.

A advogada iria embarcar para São Paulo, onde planejava realizar as vendas online dos animais. Segundo informações obtidas pela equipe policial, a suspeita teria declarado a carga que estava transportando sendo de peixes tucunaré. Ela foi levada para a sede da PF para ser ouvida.

Manaus era um ponto intermediário onde as arraias recebiam oxigênio e depois eram despachadas para o exterior. A espécie era Potamotrygon motoro, e pode ser encontrada em toda a Bacia Amazônica.

Os animais, por sua vez, eram transportados em sacos plásticos, com quantidade limitada de água e oxigênio.

Segundo a PF, ela deve responder ainda pelos crimes de falsidade ideológica, biopirataria e exportação ilegal.

ALERTA

AM registra quase 4 mil acidentes por animais peçonhentos

Da redação

Apesar de serem mais comuns durante o período chuvoso no Amazonas, os acidentes causados por animais peçonhentos são registrados ao longo de todo o ano. No Estado, foram registrados 3.863 casos de acidentes por animais peçonhentos de 2023 e 2024, sendo 3.152 casos registrados em 2023 (de janeiro a dezembro) e 711 casos apenas nos três primeiros meses de 2024 (de janeiro a março).

Para efeito comparativo foram registrados 928 casos de acidentes por animais peçonhentos de janeiro a março de 2023. No comparativo entre os primeiros trimestres de 2024 e de 2023, há redução de 23% nos casos. Contudo, a Fundação de Vigilância em Saúde do Amazonas – Dra. Rosemary Costa Pinto (FVS-RCP), da Secretaria de Estado de Saúde do Amazonas (SES-AM), recomenda cuidados para prevenir acidentes por animais peçonhentos.

"Dependendo do tipo de animal, os casos podem agravar. O período chuvoso está diretamente ligado ao deslocamento de animais, como serpentes, aranhas e escorpiões. Essa redução em acidentes por animais peçonhentos é importante, mas é preciso reforçar as medidas preventivas E, em caso de acidentes, procurar atendimento médico imediatamente", alerta a diretora-presidente do FVS-RCP, Tatyana Amorim.

A FVS-RCP orienta, ainda, que, em caso de acidente por animal peçonhento, a população identifique, se possível, o animal causador, o que facilitará o tratamento médico adequado em unidade de saúde mais próxima.

Tipos de peçonhentos

Nos principais tipos de animais envolvidos nos acidentes registrados, em 2024, no Amazonas, destacam-se casos por serpentes (444), escorpiões (113) e aranhas (55). Entre os outros animais envolvidos nesse tipo de ocorrência estão abelhas e lagartas.

"As serpentes são adaptáveis e podem ser encontradas em uma variedade de habitats, desde florestas densas até áreas urbanas. É fundamental que a população esteja atenta e adote medidas preventivas para evitar esses acidentes", ressalta Elder Figueira, responsável pela Vigilância Ambiental da FVS-RCP.

Como prevenir

– Manutenção de ambientes limpos e organizados: Evitar o acúmulo de entulhos, materiais de construção e lixo, que podem servir como abrigo;

– Utilização de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs): Em áreas de risco, como florestas, sítios e áreas rurais, é essencial o uso de botas, luvas e perneiras para evitar picadas e mordidas;

– Atenção ao vestuário: Ao vestir roupas e sapatos que estiveram guardados por longos períodos, é importante verificar se não há presença de animais peçonhentos;

– Inspeção periódica em residências e áreas de convívio: Realizar vistorias frequentes em quintais, jardins e ambientes domésticos para identificar e remover possíveis abrigos de animais peçonhentos.

DIVULGAÇÃO



Período do recorte abrange 2023 e primeiros meses de 2024

Programa garante água potável para ribeirinhos

Iniciativa faz parte das ações de mitigação dos efeitos da estiagem deste ano

Em Tempo

Em preparação para a estiagem de 2024, o Governo do Amazonas iniciou, na sexta-feira (5), a entrega de kits para garantia de água potável a 1.165 famílias de 43 comunidades em Unidades de Conservação do Estado. Ao todo, serão distribuídos 400 filtros e 60 caixas d'água, fruto de uma parceria com o Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef) e apoio financeiro da União Europeia. Além disso, 10 comunidades vão passar a contar com purificadores do programa "Água Boa", da Defesa Civil do Amazonas.

A articulação para atender as áreas protegidas ocorreu por meio da Secretaria de Estado do Meio Ambiente (Sema), responsável pela gestão dos territórios. A iniciativa já faz parte das ações de mitigação dos efeitos da estiagem deste ano, segundo destaca o secretário de Estado do Meio Ambiente do Amazonas, Eduardo Taveira.

"As informações climáticas que nós temos indicam a possibilidade de uma nova estiagem severa. Estivemos reunidos em Brasília com o Ministério do Meio Ambiente, Ministério de Portos e Aeroportos, e de Integração Nacional, e a determinação é para que a gente pudesse antecipar as nossas ações", ressaltou.

DIVULGAÇÃO



Ao todo, serão distribuídos 400 filtros e 60 caixas d'água

Nesta ação, serão contempladas as Reservas de Desenvolvimento Sustentável (RDS) do Rio Madeira (Novo Aripuanã, Borba e Manicoré), Rio Amapá (Manicoré), Juma (Novo Aripuanã), Puranga Conquista (Manaus) e Igapó-Açu (Beruri, Borba e Manicoré). "Nós temos o monitoramento das comunidades mais impactadas pela falta d'água no ano passado, por isso a prioridade agora vai ser o atendimento dessas mais de 1 mil famílias que vão ser beneficiadas, para que a gente não tenha o mesmo problema do ano passado", completou.

Parceria com a Unicef

O objetivo é dar às comunidades mais distantes acesso à água tratada de forma permanente, sobretudo, durante a seca prevista para o segundo semestre deste ano.

Para tanto, os 400 filtros e 60 caixas d'água doados pelo Unicef vão ser distribuídos para 33 comunidades, com benefício para 853 famílias.

"Ano passado, quando estourou a estiagem, nessa parceria que nós já temos com o Estado, a gente buscou formas de apoiar o Amazonas a se preparar para eventos hidrológicos extremos", explicou o consultor de água, saneamento e higiene da Unicef, Paulo Diógenes. "A gente está buscando apoiar comunidades vulneráveis, no caso indígenas e ribeirinhos, a fortalecer e criar resiliência para ter o acesso à água", completou.

A ação faz parte de uma estratégia desenvolvida em parceria pelo Unicef, o Governo do Amazonas e a Secretaria Federal de Saúde Indígena (SESAI), com o objetivo de aumentar a resiliência no acesso à água segura diante de eventos climáticos extremos.

Outras regiões do Estado também serão contempladas com medidas similares, incluindo bombas solares, mini-laboratórios de análise da qualidade da água, filtros de barro, kits de aprofundamento de poços rasos, além de kits de higiene e capacitações.

Serão atendidas comunidades indígenas e ribeirinhas do Vale do Javari, Terra Indígena Yanomami, Alto e Baixo Rio Negro, Alto e Médio Rio Solimões e seus afluentes, com diferentes soluções adaptadas às necessidades específicas de cada comunidade, beneficiando aproximadamente 44 mil pessoas.

Água boa

Além dos kits, 10 comunidades das RDS Rio Amapá, Rio Madeira e Igapó Açu vão receber a instalação das estruturas do Projeto "Água Boa". Os purificadores vão coletar a água dos rios e a levar, por meio de tubos, para uma caixa d'água, onde passará por processos químicos até se tornar própria para o consumo.

A previsão é que a entrega dos materiais para as comunidades seja concluída até 21 de abril. A logística recebe apoio financeiro do Programa Áreas Protegidas da Amazônia (Arpa), do Ministério do Meio Ambiente e Mudança Climática, por meio do Fundo Brasileiro para a Biodiversidade (Funbio). Após estudos de solo, os comunitários devem receber capacitação para operar os sistemas de forma independente.

Carteira de vacinação infantil é relançada após três anos

Uma das novidades é o controle das vacinas contra a covid-19

Em Tempo

O Ministério da Saúde lançou, na sexta-feira (5), a 6ª edição da Caderneta de Saúde da Criança. O documento que, entre as principais atribuições, faz o acompanhamento do calendário de vacinação, ficou três anos sem ser elaborado e distribuído para unidades de saúde espalhadas pelo país.

A cartilha traz novidades como a atualização do calendário do Programa Nacional de Imunizações (PNI), que inclui as doses contra a covid-19, disponível para bebês a partir dos seis meses de idade. Além disso, o ministério prepara uma integração com o aplicativo Meu SUS Digital.

Além de ser um guia para famílias e cuidadores controlarem o ciclo vacinal de crianças, a caderneta, também chamada de Passaporte da Cidadania, traz orientações para reduzir a mortalidade infantil e promover o desenvolvimento saudável dos menores de idade.

"Orienta os responsáveis desde o primeiro momento de vida, orienta sobre as vacinas, sobre todos os cuidados com a criança. É uma caderneta da saúde, da cidadania", disse a ministra da Saúde, Nísia Trindade.

A ministra Nísia reforçou a importância de a caderneta voltar a ser publicada depois de três anos de interrupção. A retomada do processo de elaboração, impressão e logística se iniciou em março do ano passado. Para ela, o lançamento representa "a retomada de um direito da criança e das famílias".

"Estamos tão felizes com o lançamento desta edição depois de três anos que as famílias não contaram com essa contribuição tão importante para a orientação dos seus cuidados com as crianças que chegam e têm que ser bem acolhidas".

A Caderneta da Criança teve a impressão e distribuição suspensas durante a pandemia de covid-19. A empresa com a qual o ministério havia firmado contrato, na época, alegou dificuldades para conseguir matéria-prima e, eventualmente, entrou em situação de desativação, o que causou o rompimento do contrato.

Caderneta

O livreto é dividido em duas partes. A primeira é direcionada para família e cuidadores. "É a forma que o ministério tem de se comunicar com essas famílias, transmitir informações com base em evidências científicas", explica a coordenadora de Atenção à Saúde da Criança e do Adolescente do Ministério da Saúde, Sonia Venancio.

A parte inicial traz ainda informações sobre amamentação, prevenção de acidentes e a importância do afeto, por exemplo.

O calendário de vacinação segue o determinado pelo PNI, prevendo, por exemplo, doses de vacinas contra a meningite (ACWY), tríplice viral (que combate sarampo, caxumba e rubéola), febre amarela, HPV e a pentavalente (contra difteria, tétano, coqueluche, hepatite B e influenza).

A segunda parte da caderneta é direcionada para profissionais de saúde, sendo um instrumento que apoia o trabalho das equipes de atenção primária, como registro de consultas e do desenvolvimento das crianças. A coordenadora Sonia Venancio acrescentou que o ministério vai fornecer qualificação online para os agentes aproveitarem melhor o material.

Além disso, a caderneta permite um acompanhamento intersetorial, ou seja, profissionais de outras áreas, como a educação, também podem fazer registros no livreto.

O Ministério da Saúde providenciou 6,5 milhões de Passaportes da Cidadania, o suficiente para todos os bebês nascidos no país em dois anos. O investimento foi de R$ 17.980 milhões.

Metade dos exemplares será distribuída no primeiro semestre de 2024, sendo que para os Distrito Sanitário Especial Indígena (Dsei), toda a carga será recebida já até junho. Esses distritos são unidades de responsabilidade sanitária federal correspondentes a uma ou mais terras indígenas.

WALTERSON ROSA



Cartilha traz novidades como atualização do calendário do Programa Nacional de Imunizações (PNI)

PALESTINA

Israel aprova reabertura de passagem para chegada de ajuda humanitária em Gaza

Israel aprovou a reabertura da passagem de Erez, no norte da Faixa de Gaza, e o uso temporário do porto de Ashdod, no sul de Israel, para o envio de ajuda humanitário após o presidente dos EUA, Joe Biden, exigir medidas "específicas, concretas e mensuráveis" para aliviar o sofrimento de civis no território palestino.

Após uma ligação com o primeiro-ministro israelense, Binyamin Netanyahu, na quinta-feira (4), o americano condicionou o apoio a Tel Aviv a uma mudança de postura do aliado na Faixa de Gaza. Biden também o político israelense de um cessar-fogo imediato para estabilizar a região, proteger civis e combater a crise humanitária na região.

A pressão sobre Israel aumentou após Tel Aviv bombardear um comboio da WCK (World Central Kitchen), ONG do chef espanhol José Andrés, no início da semana, em um ataque que matou sete trabalhadores humanitários da organização de entrega de alimentos.

Após a ligação, membros do gabinete de segurança decidiram aprovar medidas imediatas para aumentar a ajuda humanitária a Gaza.

Além de abrir temporariamente o porto de Ashdod e reabrir a passagem de Erez, que estava fechada desde sua destruição durante o ataque do Hamas contra Israel, o gabinete também aprovou o aumento da ajuda da Jordânia por meio da passagem de Kerem Shalom.

A decisão foi bem recebida pelo secretário de Estado dos EUA, Antony Blinken, para quem o impacto da medida deve ser avaliado no terreno.

"A prova estará nos resultados, e veremos isso se desdobrar nos próximos dias", disse o americano ao lado de líderes da União Europeia na Bélgica.

KHALED OMAR/XINHUA



Homem inspeciona prédio destruído após ataque israelense

Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias Pneumáticas de Manaus e do Estado do Amazonas
Endereço: Rua Conservatória, nº 86 – Cidade Nova CEP: 69095-281
CNPJ: 21.824.075/0001-67

Edital de Convocação

Assembleia Geral Extraordinária – Reforma do Estatuto

Pelo presente, de acordo com a legislação vigente e as normas estatutárias aplicáveis no capítulo IV, Seção I, alínea F, do Art. 14, **CONVOCAMOS todos os associados a participarem da Assembleia Geral Extraordinária**, que será realizada na sede da Federação dos Trab. nas Ind. do Estado do Amazonas - FTIEAM, situado na Av. Eduardo Ribeiro, 639 – Centro (Ed. Pal. do Comércio – 5° Andar – Sala 505) no dia **12 de abril de 2024** (Sexta-Feira), das **09h às 11h**, tendo a primeira convocação ás **09h**, com a presença de 2/3 dos associados e, em segunda convocação ás **09h30**, com qualquer número de associados, conforme § 2º do Art.15, para deliberar sobre a seguinte ordem do dia:

a) Reforma do Estatuto.

Manaus/AM, 06 de abril de 2024

João Pedro de Souza Moreira
Presidente – STIPMEAM



"Tallyta e sua equipe conseguiram despertar em mim a vontade de viver. Sou grata por não terem desistido de mim", agradece Jacy Alice

Jessica Menezes destaca o incentivo de Tallyta Brasil ao empoderamento feminino e ao autocuidado

Esteticista trabalha escultura da beleza autêntica

Parintinense especialista em saúde e estética, Tallyta Brasil é uma referência no Norte do Brasil

Em Tempo

O Brasil é conhecido por sua paixão pela beleza e pela busca incessante pela perfeição estética. E não é à toa que o bumbum, parte do corpo que tanto encanta os brasileiros, é um foco central de grande parte da população, seja ela masculina ou feminina. No entanto, para muitas mulheres, tal obsessão pode ser uma fonte de ansiedade e insegurança.

É aqui que entra Tallyta Brasil. Com 16 anos de experiência, ela não apenas aprimora a aparência física, mas também trabalha incansavelmente para elevar a autoestima das mulheres. Seu diferencial? Um olhar atento e um coração compassivo.

A profissional não se limita a aplicar enzimas ou a esculpir corpos. Ela entende que a verdadeira transformação começa de dentro para fora.

"A autoestima é a base de tudo. Quando uma mulher se sente bem consigo mesma, ela irradia confiança e beleza", afirma.

E nas mãos da "Maga da Estética", os resultados falam por si só. É caso de Jacy Alice, uma das clientes de Tallyta.

"Perdi meu esposo e minha filha, e me senti sem chão. Mas graças ao carinho e à atenção que recebi durante meu protocolo de cuidados da doutora. Tallyta e sua equipe conseguiram despertar em mim a vontade de viver. Sou grata por não terem desistido de mim", agradece.

Jessica Menezes, outra cliente, revela que o trabalho diferenciado de Tallyta e sua equipe conseguiu ganhar autoestima e um corpo diferenciado que a fez mudar de postura. "Com a Tallyta, aprendi que é possível transformar meu corpo e minha mente. Hoje, finalmente visto meu tão esperado biquíni. Basta ter força de vontade e um pouquinho da Brasil Fisio&Corpo", sugere ela após ter realizado o tratamento.

Tallyta Brasil afirma que é produto do produto dela. Antes de qualquer procedimento nas clientes, ela faz em si

Tallyta trabalha a escultura corporal e mente de suas pacientes

Bumbum na nuca começa na mente

Não é surpresa que o Brasil lidere a busca por procedimentos estéticos no mundo. A indústria da beleza movimenta bilhões de reais anualmente, impulsionando a economia e criando empregos. E Tallyta Brasil, com sua abordagem holística e humanizada, aca se tornando uma peça fundamental neste cenário na busca da "beleza ideal".

Contudo, Tallyta faz um alerta: não basta ter um bumbum na nuca, uma barriga tanquinho ou qualquer outra parte do corpo esteticamente bonita, é preciso cuidar também da mente.

A dedicação no atendimento diferenciado a coloca no mercado como uma verdadeira "artista da autoestima". "A clínica da Tallyta transcende o espaço físico e se torna um refúgio para mulheres que buscam mais do que beleza exterior. É um lugar onde a alma é nutrida e a confiança floresce", finaliza Jacy Alice.

Tallyta é especialista em saúde e estética, abordando questões de harmonização corporal, emagrecimento e alta performance estética.

Para ela, estética está intrinsecamente ligada à saúde mental e, consequentemente, a autoestima da pessoa.

"Quando nos sentimos bem com nossa aparência física, isso impacta positivamente na nossa autoestima. A confiança em nossa própria imagem reflete em outras áreas da vida, como relacionamentos e desempenho no trabalho", afirma.

Harmonização corporal e autoimagem

A harmonização corporal envolve técnicas que visam equilibrar proporções e melhorar a aparência física. Esses procedimentos podem impactar positivamente a autoimagem e, consequentemente, a autoestima.

Tallyta, como especialista, oferece tratamentos personalizados para ajudar as mulheres a se sentirem bem consigo mesmas. Isso inclui procedimentos estéticos, exercícios físicos e orientações sobre saúde mental.

Em resumo, a estética não é apenas sobre aparência física; é sobre cuidar da mente e do corpo.

Tallyta Brasil, com sua abordagem holística, está ajudando mulheres a se sentirem bem consigo mesmas, tanto interna quanto externamente.

Pressão e baixa autoestima

De acordo com Tallyta Brasil, a insatisfação constante com a própria imagem é um dos principais fatores que levam as pessoas a buscarem intervenções estéticas, incluindo cirurgias plásticas.

Mas a profissional alerta: a pressão para se adequar aos padrões impostos pela "sociedade da beleza" pode gerar ansiedade, baixa autoestima e até mesmo transtornos mentais, como a dismorfia corporal (Transtorno Dismórfico Corporal – TDC) que se caracteriza por afetar a percepção que o paciente tem da própria imagem corporal, levando-o a ter preocupações irracionais sobre defeitos em alguma parte de seu corpo como por exemplo: nariz torto, olhos desalinhados, imperfeições na pele entre outras insatisfações.

Neste sentido, Brasil diz que é essencial compreender que a estética não deve ser vista de forma simplista.

"Um tratamento estético e até uma cirurgia plástica podem desempenhar um papel fundamental no retorno da autoestima e no bem-estar das pessoas. É importante avaliar as motivações por trás desses procedimentos e acolher os pacientes, reconhecendo que a busca pela beleza está intrinsecamente ligada à saúde mental", reforça.

Beleza autêntica

Enquanto o mundo busca a perfeição, é essencial lembrar que a verdadeira beleza reside na autenticidade de cada pessoa. A estética deve ser uma jornada de aceitação, amor-próprio e transformação interior.

Tallyta Brasil, compreende essa conexão e trabalha não apenas com corpos, mas também com corações.

E os depoimentos de Jacy Alice e Jessica Menezes humanizam esta história, lembrando que a verdadeira beleza está na jornada de autodescoberta e aceitação.

FAMETRO

A FACULDADE DOS

HERÓIS

DA VIDA REAL

VESTIBULAR
2º SEMESTRE

RESERVE SUA VAGA!

MENSALIDADES
A PARTIR DE
R$ 59,90*



INSCREVA-SE:
FAMETRO.EDU.BR
(92) 2101-1000



Campanha válida para o semestre de 2024/2.

redacao@emtempo.com.br | Leonardo Sena

Flamengo e Nova Iguaçu decidem título do Carioca

Rubro-Negro traz grande vantagem construída no jogo de ida, quando venceu por 3 a 0

Em Tempo

GILVAN DE SOUZA/CRF

VITOR MELO/NIFC



De La Cruz está à disposição para a decisão após ser desfalque na estreia da 'Liberta'

Zagueiro Sérgio Raphael é um dos pilares do sistema defensivo do Nova Iguaçu

Flamengo e Nova Iguaçu decidem, neste domingo (7), às 16h (horário de Manaus), o título do Campeonato Carioca. A partida acontece no estádio Mário Filho, o Maracanã, e será transmitida pela Band, em TV aberta – o canal GOAT também transmite no YouTube.

Com a confortável vantagem construída pela vitória por 3 a 0 na primeira partida, marcada pela atuação decisiva do atacante Pedro, o Rubro-Negro está bem próximo de reconquistar uma taça após sete tentativas frustradas em 2023.

A campanha até aqui é invicta e histórica com 10 vitórias e quatro empates, 28 gols marcados e somente um sofrido, diante do próprio Nova Iguaçu ainda na primeira fase – quando o Rubro-Negro usou time recheado de jovens, enquanto o time titular fazia pré-temporada nos Estados Unidos.

O resultado permite a equipe comandada por Tite perder por até dois gols de diferença para ser campeã. Há possibilidades do técnico ainda poupar alguns jogadores devido ao desgaste no empate por 1 a 1 diante do Millonarios, na estreia da Libertadores. Na ocasião, ele preservou nomes como o zagueiro Léo Pereira, o lateral-esquerdo Ayrton Lucas e o atacante Luiz Araújo.

Para a partida, o Flamengo conta com o retorno do meia-atacante uruguaio Nicolás de la Cruz, recuperado de virose.

Jogo na Ponta Negra

Repleta de programações para toda a família, a Casa de Praia Zezinho Corrêa vai receber, ao longo do final de semana, seis atrações, com estilos musicais que vão do samba ao boi-bumbá, além da transmissão ao vivo da final do Campeonato Carioca de Futebol: Flamengo x Nova Iguaçu.

A partir de 16h, a decisão será transmitida ao vivo pelo telão montado na Casa de Praia Zezinho Corrêa, localizada na avenida Coronel Teixeira, complexo turístico Ponta Negra, Zona Oeste da capital.

De acordo com informações da jornalista Raisa Simplício, 55.600 ingressos já foram vendidos para Flamengo x Nova Iguaçu. Sendo assim, não há mais entradas disponíveis para os setores destinados à torcida rubro-negra, tendo carga apenas para os adeptos do clube da Baixada Fluminense.

Desfalque no Nova

O Tribunal de Justiça Desportiva do Rio de Janeiro puniu o lateral Cayo Tenório, do Nova Iguaçu, por conta de uma forte entrada no atacante Rossi, do Vasco, no dia 31 de janeiro; o jogador recebeu uma suspensão de três partidas. Dessa forma, não encara o Flamengo.

"Por maioria de votos, se conheceu do recurso da procuradoria e no mérito deu-lhe provimento para aplicar ao atleta Cayo Henrique Nascimento Ferreira, do Nova Iguaçu FC, a suspensão de 03 (três) jogos, quanto à imputação do art. 254 §1º I do CBJD. Voto vencido do Dr. Dilson Neves que conhecia do recurso e negava provimento, mantendo a decisão aplicada pela 5ª CDR", diz a decisão do TJD.

Gerson de volta aos treinos

Gerson, o coringa do Flamengo, enfim voltou a treinar com o restante do elenco. O meia, que tinha passado por uma cirurgia, não sente mais dor e tem o retorno aos jogos cada vez mais próximo.

A recuperação e evolução de Gerson tem sido extremamente positiva. Antes, o prazo era para que o meia voltasse apenas entre o final de abril e início de maio. Ao todo, o jogador esteve fora por quase 50 dias.

A volta de Gerson é um reforço importante, apesar do Flamengo ter encaixado mesmo com a sua ausência. Por exemplo, o meia poderia ter feito a função de De la Cruz na partida contra o Millonarios, na Colômbia. O uruguaio ficou de fora em razão de um quadro febril.

CLÁSSICO

Verdão enfrenta Peixe em busca do tricampeonato do Paulistão

Da redação

O Palmeiras recebe o Santos, neste domingo (7), no Allianz Parque, em jogo que pode valer o tricampeonato paulista para o Verdão após 90 anos de espera. O Peixe traz a vantagem do jogo de ida da decisão, quando venceu por 1 a 0, na Vila Belmiro, com gol de Otero.

A equipe de Abel Ferreira conta muito com o apoio da torcida e também a mística do Allianz Parque para levantar a nona taça dentro de casa em pouco menos de 10 anos de estádio.

Quis o destino que o Santos, clube pelo qual o Verdão faturou o primeiro título da história do Allianz Parque, a eterna Copa do Brasil de 2015, fosse o oponente deste domingo.

Em uma década de novo Palestra Itália, o Palmeiras já tem metade dos títulos que conquistou em 92 anos do velho Parque Antártica, estádio pelo qual o clube ergueu 16 troféus.

Abel Ferreira vai em busca do seu sexto troféu no Allianz Parque e o seu segundo diante do Santos, clube que também marcou o primeiro título do português no Brasil e na carreira (Libertadores 2020).

Tabu

Caso bata o Santos e fique com o título estadual mais uma vez, o Palmeiras vai alcançar uma marca que só conquistou nos anos 30. A de ganhar pelo menos uma taça por cinco temporadas seguidas. A única vez que o clube alcançou tal feito foi entre os anos de 1932 a 1936.

A sequência atual, de quatro temporadas com títulos de 2020 a 2023, está ao lado da registrada entre 1944 e 1947.

Caso fique com o vice-campeonato, o time de Abel Ferreira ainda terá a Copa do Brasil, o Brasileirão e a Libertadores com oportunidades para conseguir tal feito.

O Palmeiras já bateu na trave por um título neste ano, quando perdeu a Supercopa do Brasil nos pênaltis para o São Paulo, no Mineirão (MG).

Otero disponível

Autor do gol da vitória na Vila Belmiro, Otero está liberado para defender o Santos na segunda partida da final. Na quarta-feira (3), o meia foi julgado pelo TJD-SP (Tribunal de Justiça Desportiva de São Paulo) pela expulsão diante da Portuguesa, nas quartas de final do Paulistão.

Durante o segundo tempo do jogo realizado na Vila Belmiro, Raphael Claus expulsou Otero por pisar em Giovanni Augusto. O meia foi denunciado no artigo 254 do CBJD (Código Brasileiro de Justiça Desportiva) e corria o risco de ser suspenso por até seis jogos.

No entanto, o TJD-SP aplicou a pena mínima a Otero. Como cumpriu suspensão na vitória santista sobre o Red Bull Bragantino, na semifinal do Paulistão, o venezuelano está à disposição para a decisão de domingo (7).

Contratado para 2024, o venezuelano marcou 3 gols e deu 3 assistências em 13 partidas.

FÁBIO MENOTTI/SEP



Santos traz vantagem da vitória por 1 a 0 conquistada no primeiro jogo da final do Paulistão

Ações esportivas agitam Vila Olímpica de Manaus

Evento reuniu adultos, crianças e jovens do Programa RespirAR e Projeto Campeões da Vila

Da redação

O Programa RespirAR e o Projeto Campeões da Vila realizaram ações de práticas esportivas com seus membros e alunos, na sexta-feira (5), na Vila Olímpica de Manaus. O evento, que comemorou o Dia Mundial da Atividade Física, teve como objetivo demonstrar a importância da atividade física na melhoria da qualidade de vida, lazer da população, por meio das práticas esportivas e combate ao sedentarismo.

"A celebração ao Dia Mundial da Atividade Física aqui na Vila Olímpica de Manaus, nos lembra do poder transformador do esporte e das atividades físicas nas vidas de todos, desde os mais jovens até os mais experientes. Ao promover a prática esportiva em suas mais diversas formas, estamos não só combatendo o sedentarismo, mas também fomentando a qualidade de vida e lazer", disse o secretário de Estado do Desporto e Lazer (Sedel), Jorge Oliveira.

O Projeto Campeões da Vila, vinculado ao Programa Esporte e Lazer na Capital e Interior (Pelci), realizou jogos amistosos em modalidades como futsal, vôlei, basquete 3x3, tênis de mesa, handebol, judô e atletismo. Para Elinton Monteiro, pai do atleta de judô João Eliton, a modalidade esportiva vem sendo essencial no desenvolvimento wde seu filho.

"Tenho alegria do meu filho estar participando de atividades, praticando esporte. O judô está fazendo a diferença na vida dele, porque é o momento dele de desenvolvimento, de ganhar novas experiências. Nossa família sempre está muito unida e presente, eu estou sempre aqui para dar apoio para ele", ressaltou Eliton Monteiro.

O RespirAR promoveu práticas esportivas para seus membros, alunos e pais do Pelci. O evento teve aulão de alongamento, caminhada e revezamento de 100m na pista de atletismo, queimada e atividades lúdicas na academia. Os participantes receberam instruções em como as atividades físicas regulares podem ser ferramentas de melhoria na qualidade de vida, bem-estar e saúde.

"Iniciei aqui na Vila Olímpica praticando as atividades proporcionadas pelo Governo do Amazonas. Hoje eu já sou maratonista, participei de duas meias maratonas, ganhei a Maratona Internacional de Manaus em primeiro lugar na minha categoria. Isso é muito importante porque incentiva pessoas que estavam em casa só no sofá, elas podem praticar atividades físicas e ter mais saúde", exaltou Maria Aracelia, de 65 anos.

Além de proporcionar uma plataforma para a prática esportiva, os eventos visam fortalecer a conscientização sobre os benefícios de um estilo de vida ativo e saudável, marcando a celebração do Dia Mundial da Atividade Física na cidade.

DIVULGAÇÃO



Eventos visam fortalecer a conscientização sobre os benefícios de um estilo de vida ativo e saudável

ATIVIDADE FÍSICA

Especialista dá dicas sobre alimentação

Da redação

No dia 6 de abril é celebrado o Dia Mundial da Atividade Física, uma iniciativa da Organização Mundial da Saúde (OMS) para promover a prática regular de exercícios físicos e combater o sedentarismo, um dos principais fatores de risco para a saúde. No entanto, para que os benefícios da atividade física sejam aproveitados ao máximo, é preciso também cuidar da alimentação.

"Além de uma alimentação saudável proporcionar saúde e bem-estar, ela ajuda também a prevenir doenças crônicas não transmissíveis como câncer, diabetes e pressão arterial. Então, é muito importante a gente ter uma alimentação rica em nutrientes", comenta a nutricionista Deuzilene Casado, que auxilia pessoas que buscam esse tipo de ajuda em visitas à flag ship Santo Remédio, onde atua.

Além de aumentar a incidência de doenças, a má alimentação pode ser especialmente negativa para praticantes de atividade física, como esportes e musculação. É que, sem os nutrientes adequados, o corpo fica sem 'combustível' para trabalhar.

"Nesses casos, a suplementação fornece mais nutrientes e energia ao corpo, fazendo com que o desempenho de atletas, amadores ou profissionais, seja mais eficiente", completa.

BAREZÃO 2024

Manaus FC e RPE Parintins na final do returno na Arena

Da redação

Manaus FC e RPE Parintins decidem o título do segundo turno do Campeonato Amazonense 2024, neste domingo (7), às 18h, na Arena da Amazônia.

O campeão do segundo turno se garante na final geral do Estadual e vai decidir o título com o Amazonas FC – campeão do primeiro turno –, além de assegurar vagas na Série D do Campeonato Brasileiro, Copa do Brasil e Copa Verde de 2025.

Manaus e Parintins vão se enfrentar pela segunda vez nesta temporada. O primeiro duelo ocorreu no dia 6 de fevereiro, pela quinta rodada do primeiro turno, e foi vencido por 1 a 0 pelo time do interior, com gol de Lucas Sibito.

Arbitragem

A Federação Amazonense de Futebol (FAF) anuncia, na sexta-feira (5), a escala de arbitragem para a final do segundo turno do Campeonato Amazonense 2024, entre Manaus e RPE Parintins.

O confronto entre Gavião e Tourão será comandado pelo árbitro CBF, Rafael Ramos Tourinho.

Confira o trio

Árbitro: Rafael Ramos Tourinho

Assistente 1: Whendell Saraiva da Silva

Assistente 2: Alexsandro Lira de Alexandre

Trajetória

O Manaus está na final do segundo turno do Campeonato Amazonense 2024 após golear o Unidos do Alvorada por 4 a 0, na tarde desta quarta-feira (3), na Arena da Amazônia. Roney, Wendel Nery, Jean Torres e Lúcio Maranhão fizeram os gols da classificação esmeraldina. Antes, nas quartas, goleou o São Raimundo por 5 a 0.

O RPE Parintins é finalista do segundo turno do Campeonato Amazonense após vencer o Manauara por 2 a 1. Anteriormente, eliminou o Amazonas FC ao vencer por 3 a 1.

DIVULGAÇÃO/FAF



Manaus FC eliminou o Unidos da Alvorada nas semis, enquanto o RPE Parintins passou pelo Manauara